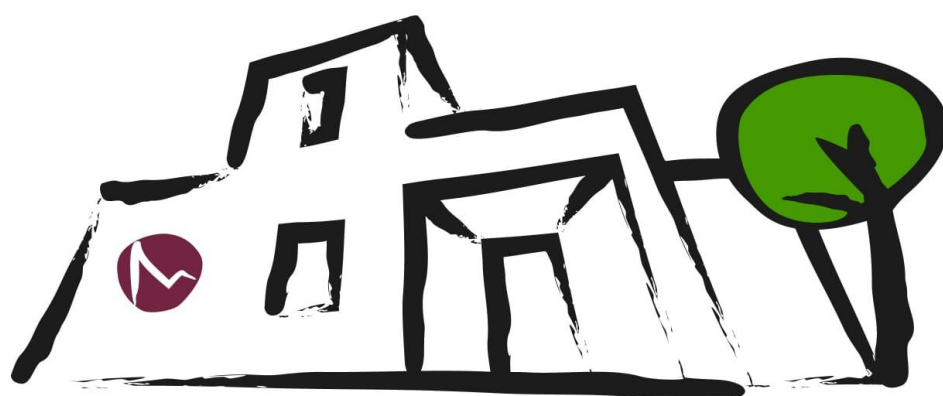




**FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA**



Casa forestal El Valle
espeleomurcia

DOSSIER INFORMATIVO



ÍNDICE

LA CASA FORESTAL EL VALLE	4
Ubicación.....	5
Plano e instalaciones.....	6
El exterior	7
El interior.....	8
PARA LLEGAR	9
En coche:	9
En autobús privado:	9
En Transporte Público	9
¿QUÉ HACER?	11
Pistas y área recreativa de El Valle Perdido	11
Área recreativa Los Pájaros.....	12
Centro de Recuperación de Fauna de El Valle	13
Centro Ecuestre de Educación Ambiental El Valle	14
Jardín Botánico “El Arboretum”	15
Centro de Visitantes “El Valle” [actualmente cerrado por obras]	16
Centro de Visitantes “La Luz”	17
Santuario de la Fuensanta.....	18
Visitar Murcia	19
EXCURSIONES A PIE	21
Subida al Relojero.....	21
Ruta de las Trincheras	22
Circular al Valle.....	23
Castillo de la Asomada	24
Murallas de King-Kong	25
ESPELEOLOGÍA	26
Si vienes de fuera... ..	26
Minas del Cerrillar:	27
Ruta de las Cuevas de la Cresta del Gallo	28
ESCALADA	29
Paredes de Escalada de las Canteras del Valle.....	29



Paredes de Escalada de la Cresta del Gallo y Panocha	32
BARRANQUISMO	33
Barranco del Cigarrón	33
Barranco de Guaraño	37
¿DÓNDE COMER?	40
En la Casa Forestal.....	40
En el Quiosco del Valle Perdido	40
Restaurante la Balsa Redonda del Valle.....	41
Restaurante Centro de Visitantes la Luz	42
Terraza Quitapesares:	43
Hamburguesería Tropic.....	44
Mc Donalds.....	45
Cervemur Santa Catalina.....	46
Telepizza.....	47
Asadero de Pollos Toan.....	48
Restaurante La Cabaña Buenavista (2 estrellas Michelin)	49
COMPRAS Y OTROS SERVICIOS... ..	50
Mercadona	50
Gasolinera GALP (y butano)	51
Panadería La Colegiala	52
Plaza de Abastos de la Alberca.....	53
Leroy Merlín	54
Farmacias	54
Centro de Salud La Alberca	55
Hospital Virgen de la Arrixaca	56

LA CASA FORESTAL EL VALLE

La Casa Forestal El Valle, ubicada en el Parque Regional de El Valle y Carrascoy, es la nueva sede de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia y cuenta con un refugio con capacidad para 24 personas en literas y un máximo de 16 personas en suelo, además de ser la oficina de la Federación y el aula de la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones.



La Casa Forestal de la FERM tiene 130 metros de superficie útil, y un terreno vallado alrededor de unos 3000 m².

Todos los clubes, federados y entidades con convenio pueden reservar el alojamiento del refugio para realizar actividades deportivas, de promoción de la espeleología y sus especialidades, así como de educación medioambiental.

También está disponible el aula completamente equipada para la realización de cursos y talleres, reuniones, etc.

Las reservas se realizan en la intranet de la FERM <https://www.espeleomurcia.es/intranet>. Se puede reservar tanto por separado la parte del refugio y el aula, como en conjunto.



Ubicación

Está situada en la subida a El Valle Perdido, frente al Vivero, a apenas 10 minutos en coche de la capital en un marco de bosque de pino maduro inmejorable.

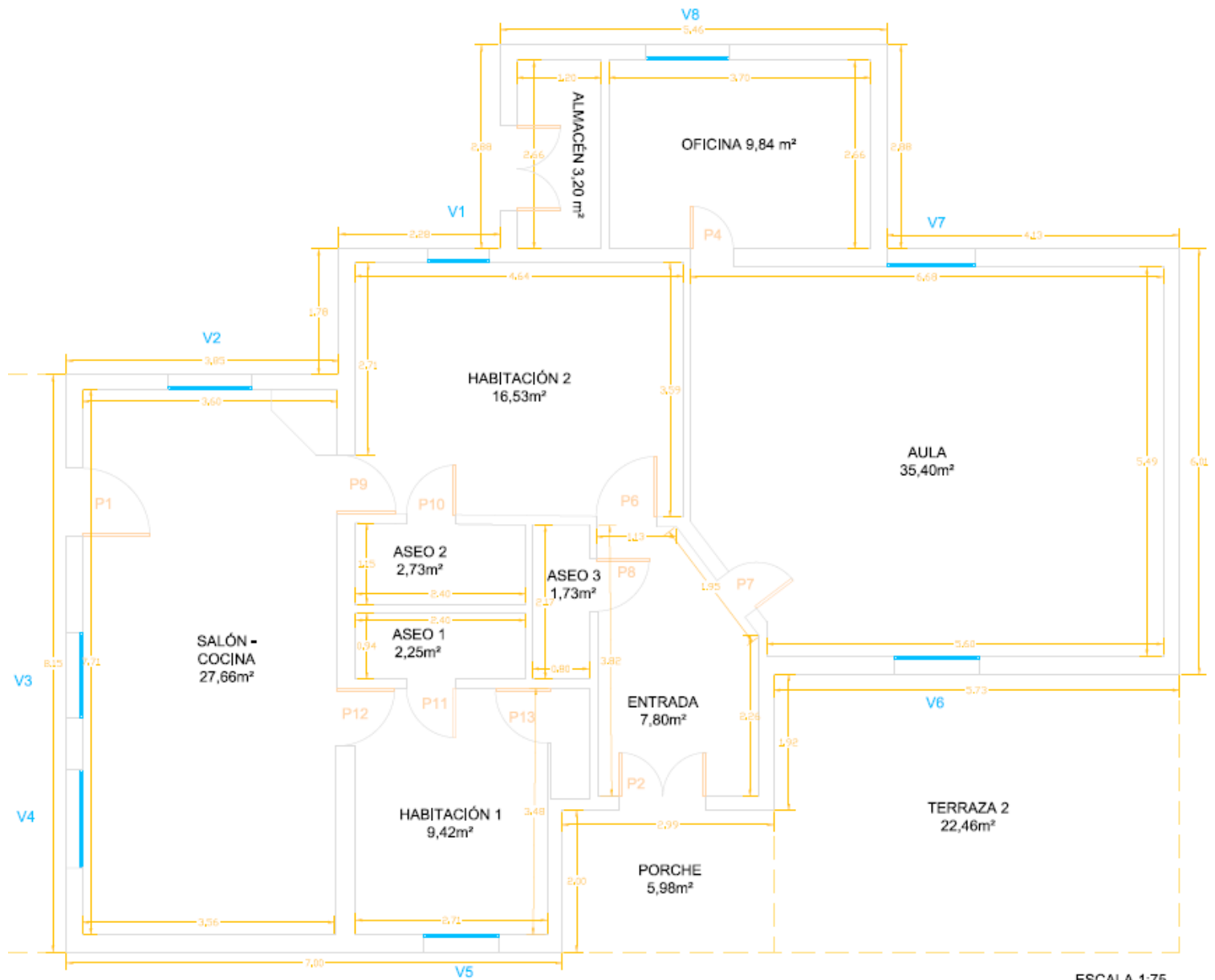




Plano e instalaciones

A la zona del refugio se accede por la puerta P1 y comprende dos habitaciones con literas para 24 personas, 2 aseos con ducha y un salón comedor, además de una gran terraza.

A la zona de aula se accede por la puerta P2 y comprende la entrada, una terraza, un aseo, el aula y la oficina.



La casa cuenta con agua potable, electricidad, agua caliente, dos aseos, dos duchas, mobiliario y menaje de cocina, instalación de gas, chimenea, 5 mesas y sillas para 30 personas.

El aula cuenta con sillas y mesas para 22 personas.



FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA



Casa forestal El Valle
espeleomurcia

El exterior





FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA



Casa forestal El Valle
espeleomurcia

El interior



PARA LLEGAR...

En coche:

<https://goo.gl/maps/nkVwvG9CU8x>

Salir de la autovía A-30 Murcia-Cartagena por la salida de la Alberca (148), dirección la Alberca.

Se continúa recto en las rotondas, pasando entre el Leroy Merlín y la Urbanización Montevida, y a escasos 100 metros, se gira a la derecha justo al pasar el Polideportivo de la Alberca, por la C/ Azahar.

Se sigue esta calle hasta el final, girando cuando ya no hay otra opción por la C/ Mirasierra. Se continúa recto hasta que se acaba la calle en un cruce, pasado el cementerio, tomando la carretera ascendente a la derecha. Se continúa todo recto por la carretera principal y a unos 750 m se encuentra la casa, junto al Vivero forestal, bajo una antigua gran antena de radio.

En autobús privado:

<https://goo.gl/maps/NYuhro5gNbP2>

Salir de la autovía A-30 Murcia-Cartagena por la salida de la Alberca (148), dirección la Alberca.

En la rotonda tomar la salida que indica “La Alberca, Santo Ángel, Costera Sur”, que discurre paralela a la autovía y pasa junto a la Comisaría de Policía.

Una vez en la rotonda que da inicio a la Costera Sur, sin entrar en ella, se sale a la antigua Carretera de la Costera hacia la Alberca. A unos 100 m, justo al terminar la zona ajardinada, se toma el cruce en la C/ José Paredes a la derecha.

Se asciende por esa calle todo recto hasta llegar al Cementerio de la Alberca, donde se gira a la izquierda y luego a la derecha tomando la carretera de subida a El Valle y a unos 750 m se encuentra la casa, junto al Vivero forestal, bajo una antigua gran antena de radio.

En Transporte Público

<http://latbus.com/linea.asp?requiredlin=29&dira=2> (Ida)

<http://latbus.com/linea.asp?requiredlin=29&dira=1> (Vuelta)

Se toma la Línea 29 (a, b o c) Murcia-La Alberca (por Patiño), bajándose en la parada del Cementerio de La Alberca, se continúa andando tomando la carretera de subida a El Valle y a unos 750 m, se encuentra la casa, junto al Vivero forestal, bajo una antigua gran antena de radio.

<http://latbus.com/linea.asp?requiredlin=6&dira=2> (Ida)

<http://latbus.com/linea.asp?requiredlin=6&dira=1> (Vuelta)



**FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA**



Casa forestal El Valle
espeleomurcia

También existe la opción de la Línea 6 Murcia – La Alberca (en cualquiera de sus opciones), o la línea 29d Murcia – La Alberca (por Patiño), parando en la parada del Centro de Salud o de Peones Camineros. Se toma la calle ascendente José Paredes hasta el Cementerio de la Alberca (a unos 750m), y desde ahí la carretera que sube a El Valle y a otros 750 m se encuentra la casa, junto al Vivero forestal, bajo una antigua gran antena de radio.

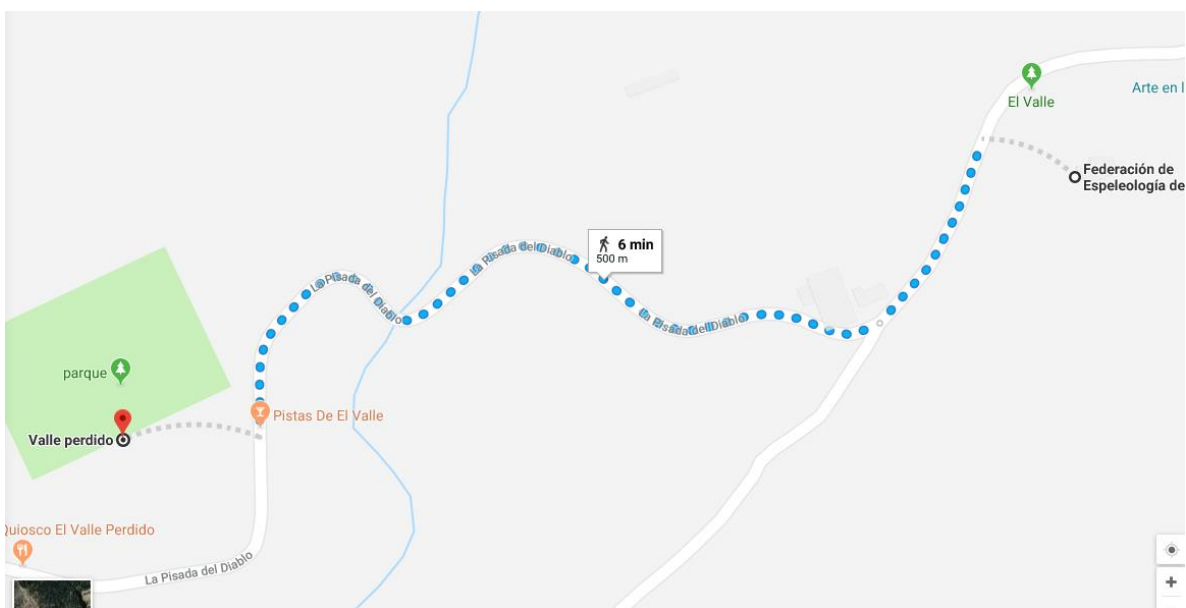
Si sois un grupo grande recuerda avisar a la compañía LATBUS 968 25 00 88.

¿QUÉ HACER?

Pistas y área recreativa de El Valle Perdido

<https://goo.gl/maps/sehtAu2zw5T2>

A escasos 500 metros de la Casa Forestal, se encuentran las pistas polideportivas de El Valle Perdido. Hay una pista de fútbol-baloncesto de uso libre y otra pista de fútbol, dos de tenis y una de frontón que se alquilan en el Quiosco de El Valle Perdido.



Área recreativa Los Pájaros

<https://qoo.gl/maps/y4UYyqv3BJR2>

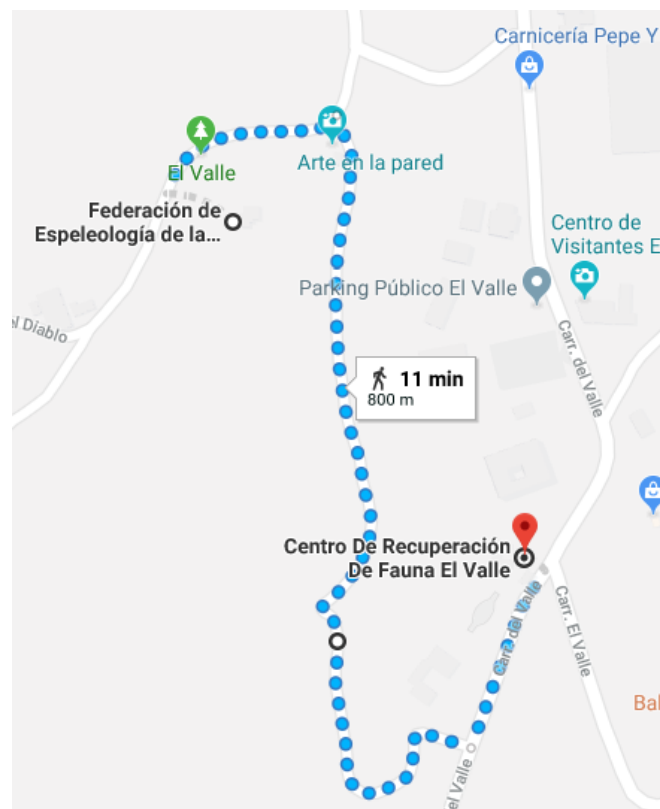
Área recreativa y gran explanada con pinada muy apta para juegos. Mucho menos concurrida y más privada que El Valle Perdido.



Centro de Recuperación de Fauna de El Valle

<https://goo.gl/maps/8UhRoXUa7jk2>

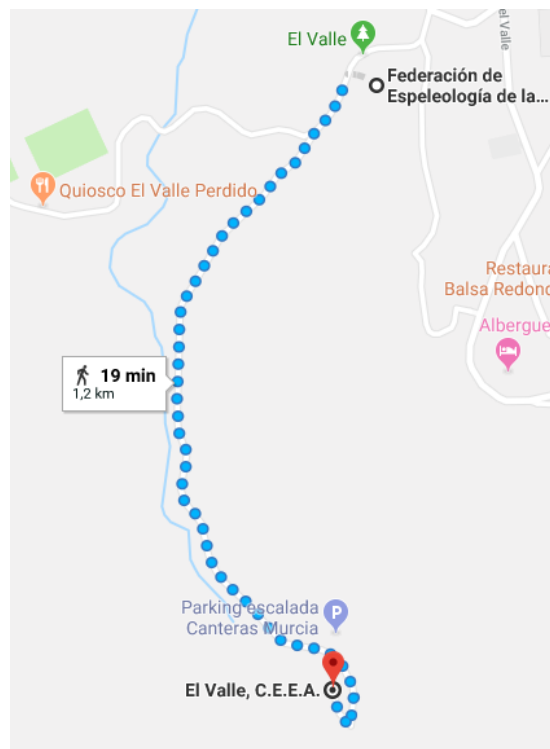
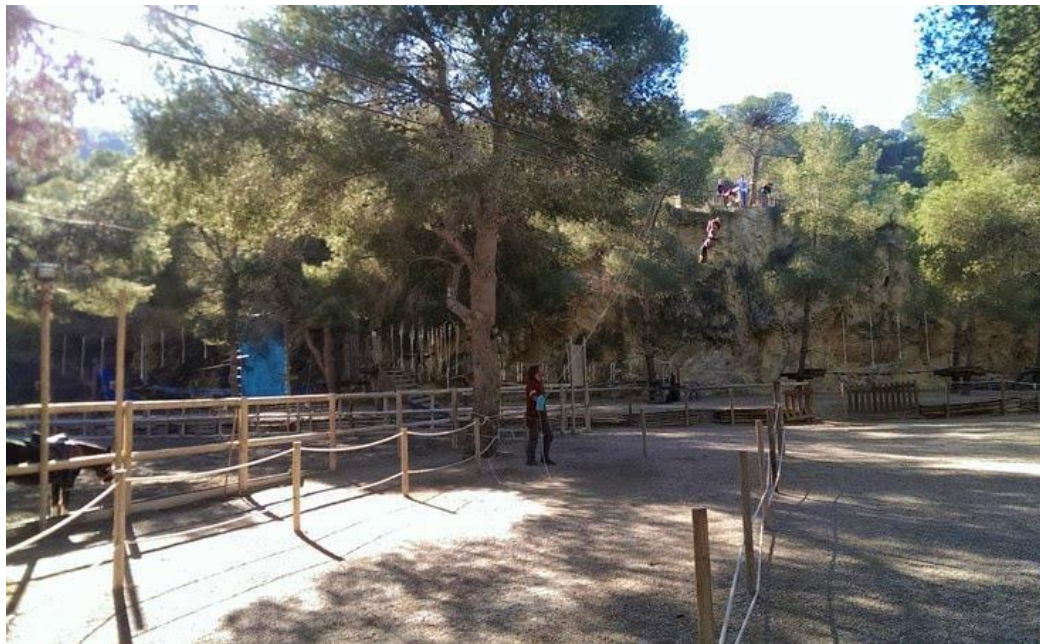
En un breve paseo se llega al Centro de Recuperación de Fauna de El Valle, que puede ser visitado previa reserva (el área de educación ambiental). Recomendable para grupos familiares y asociaciones. Reserva: 968 847 510 Correo electrónico: infovalle@carm.es [Descargar folleto](#)



Centro Ecuestre de Educación Ambiental El Valle

<https://goo.gl/maps/LkTF2DNMMCn>

Centro de actividades con caballos y multiaventura (tirolina, escalada, tiro con arco, parque aéreo...), tanto para particulares como para grupos. De lunes a viernes sólo abre para grupos concertados, los fines de semana está abierto todo el día. www.elvalleceea.es 606 947379

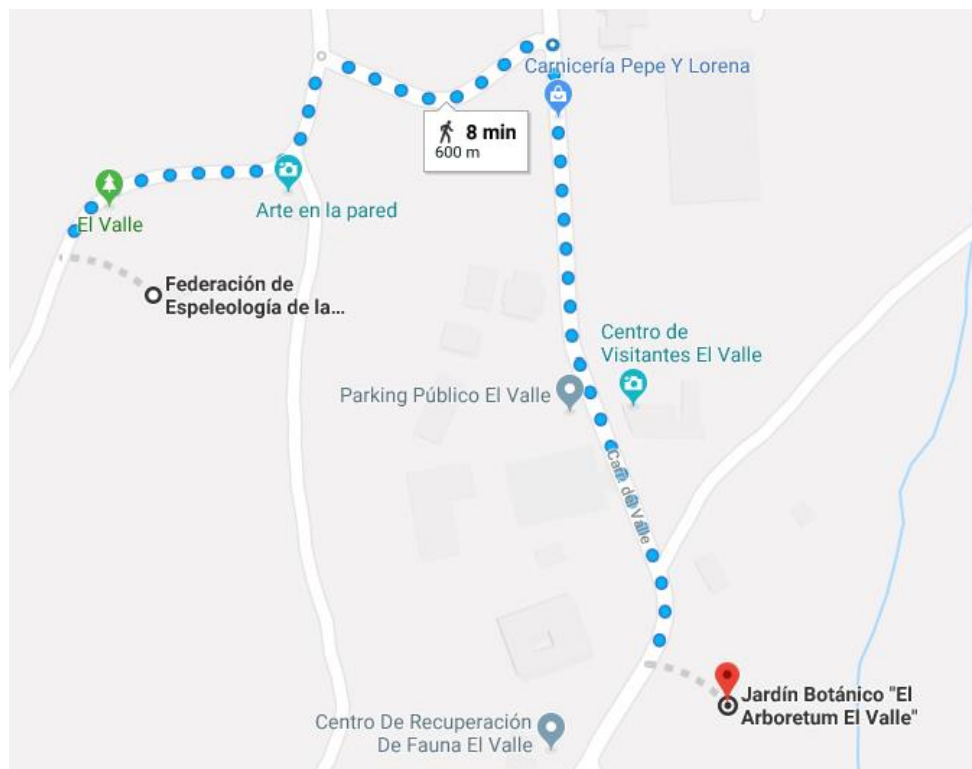




Jardín Botánico "El Arboretum"

<https://goo.gl/maps/HQdBQawFLu22>

Se trata de un Jardín Botánico visitable los fines de semana, acompañados por un guía del programa de Información. El recinto también cuenta con un Aula de Naturaleza.



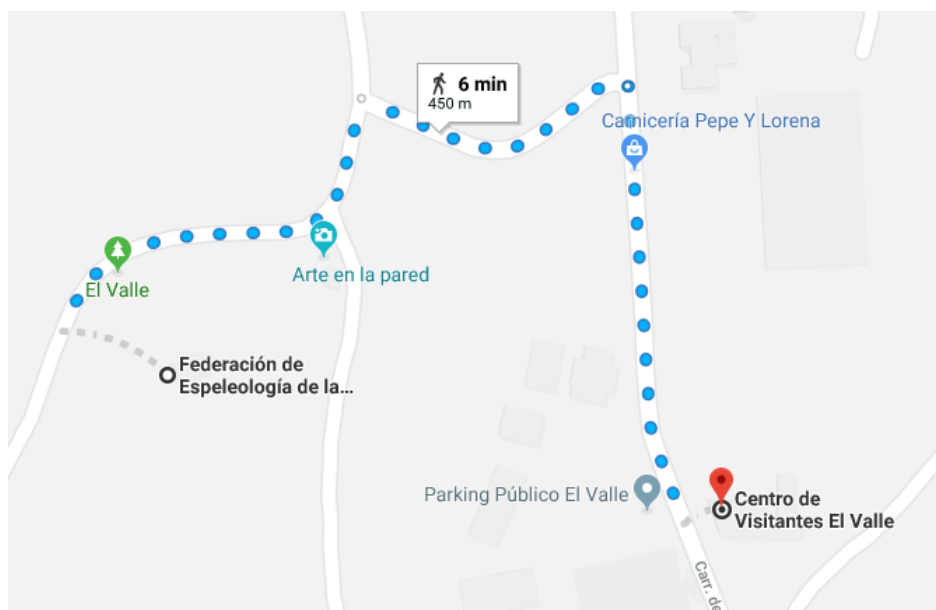


Centro de Visitantes “El Valle” [actualmente cerrado por obras]

<https://goo.gl/maps/ZNly8ZkX22w>

El Centro de Visitantes El Valle es un edificio realizado en piedra alberga diferentes espacios para la comunicación, información y divulgación de los valores naturales y culturales del Parque Regional El Valle y Carrascoy.

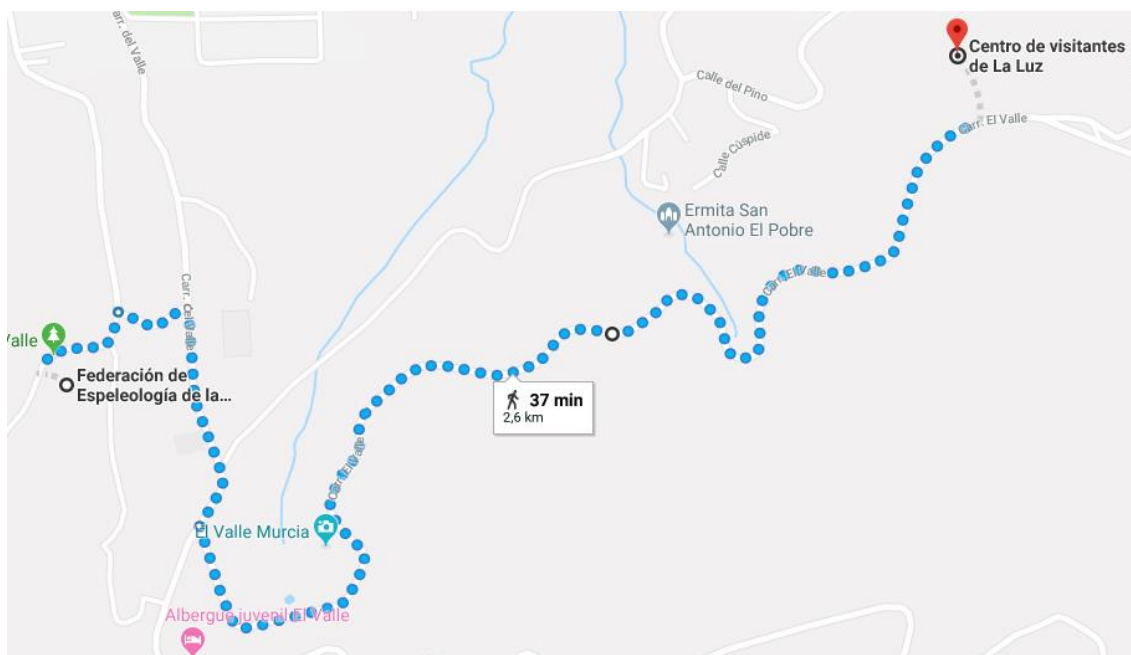
Se debe realizar una reserva previa para las visitas guiadas llamando al 968 847 510 que tienen lugar de martes a sábado en horario de 10.00 a 14.00h, con un mínimo de 10 y un máximo de 25 participantes. También gestionan la entrada al Arboretum y al Centro de Recuperación de Fauna del Valle.



Centro de Visitantes “La Luz”

<https://goo.gl/maps/6WRomq15cn32>

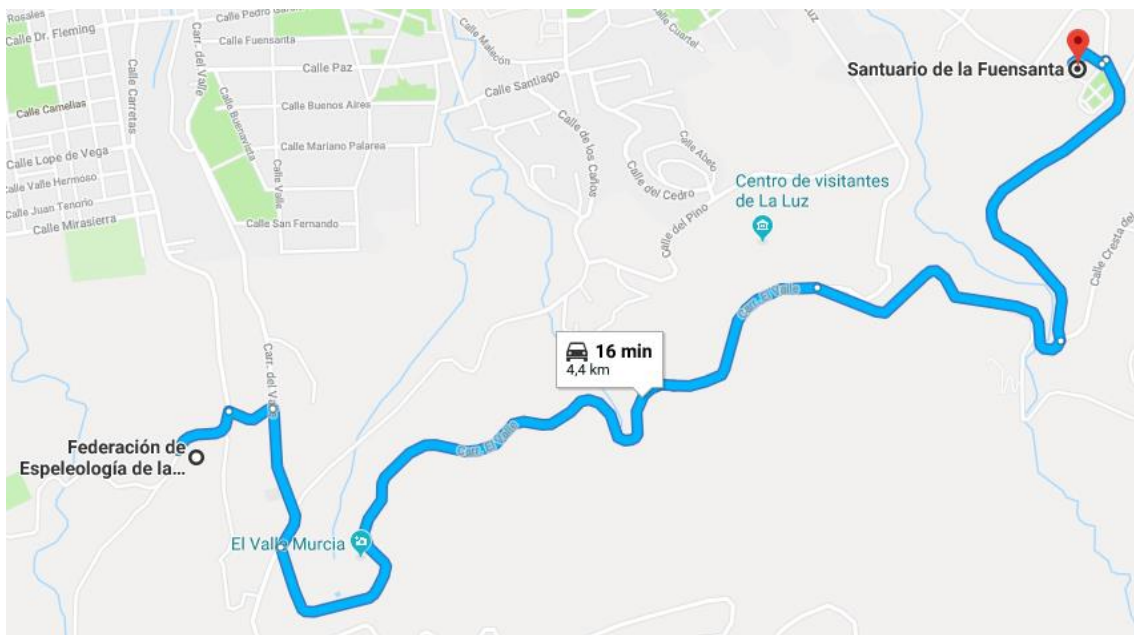
Centro de Interpretación que dispone de una parte arqueológica y otra medioambiental. Junto a él se pueden visitar las ruinas del “Santuario Íbero de la Luz” y muy cerca se encuentra “El Castillo de la Luz”



Santuario de la Fuensanta

<https://goo.gl/maps/oxroK6umgmH2>

Santuario de la patrona de la ciudad de Murcia, la Virgen de la Fuensanta, con bonitas vistas sobre la ciudad.





Visitar Murcia

<https://goo.gl/maps/RuU74YqQ9wQ2>

La Casa Forestal está a sólo 10 minutos de Murcia por la Autovía A30. Toma la salida 142 y bajarás en el centro, al lado del Jardín del Malecón, donde hay un parking junto a la plaza de abastos. Si no has estado nunca no está de mal que la visites y conozcas sus encantos. Si no tienes coche puedes usar el autobús de línea.





Sitios para visitar y cosas que hacer en Murcia, por orden de importancia:

- Catedral de Murcia
- Paseo por La Glorieta – Catedral - C/Trapería – Plaza Santo Domingo - Alfonso X.
- Tapeo mañanero en la Plaza de las Flores. Pide una marinera y una cerveza.
- Museo Salzillo.
- Paseo por el centro: C/Trapería, C/Platería, C/ Jabonerías
- Teatro Romea.
- Real Casino de Murcia.
- Cenar de tapas en la zona centro cerca de la universidad.
- Museo Arqueológico Regional.
- Probar un pastel de carne.
- De compras por la Gran Vía y el centro.
- Paseo por el Malecón (si no es verano).



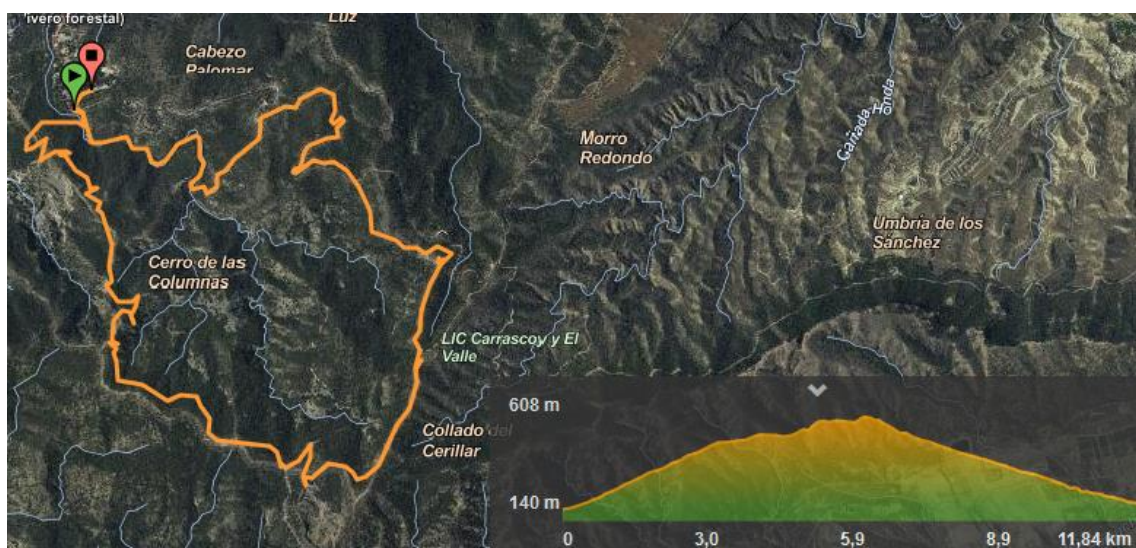
EXCURSIONES A PIE

Subida al Relojero

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/senda-de-las-columnas-relojero-835869>

Subida al Pico del Relojero por la Senda de las Columnas, y bajada por el acueducto, El Sequén y la rambla del Valle. Se trata de una de las mejores y más tradicionales rutas de Murcia, que sale justo desde la Casa Forestal. Desde su cima se puede apreciar media Región.

Distancia	Recorrido	Ascenso	Descenso	Altitud máxima	Duración aprox.
12 Km	Circular	528	528	608 m	4h

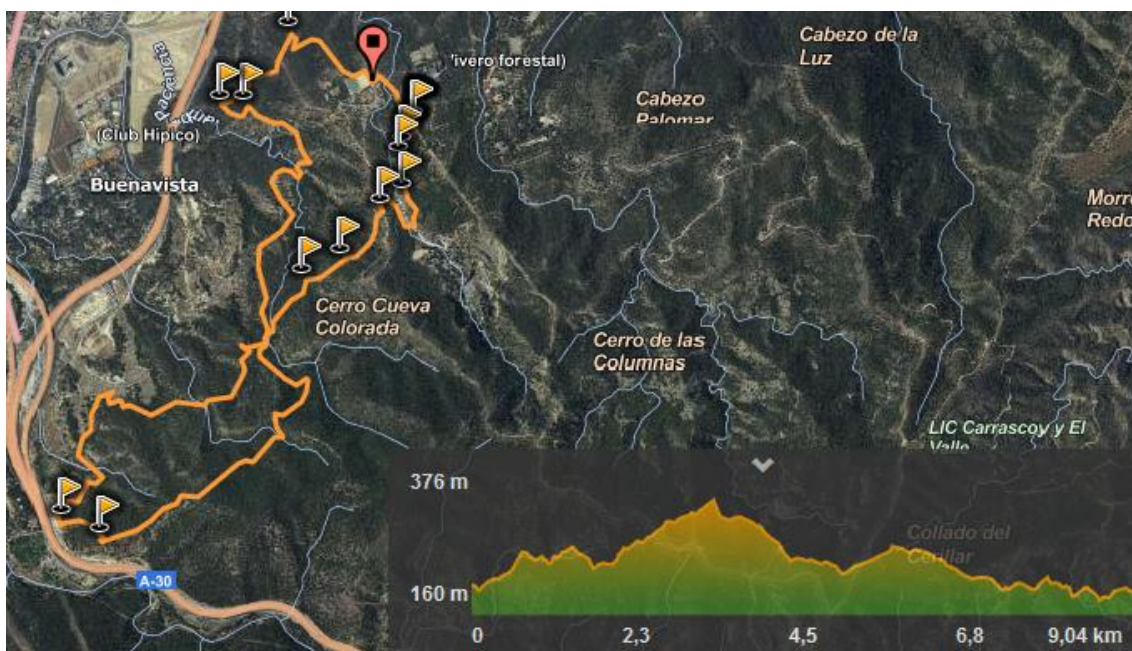


Ruta de las Trincheras

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-circular-las-trincheras-del-valle-perdido-fortificaciones-olvidadas-murcia-9877299>

Ruta que parte desde la pista forestal junto a la casa, y nos lleva por las trincheras y nidos de metralleta de la guerra civil en la zona de El Valle y el puerto de la Cadena.

Distancia	Recorrido	Ascenso	Descenso	Altitud máxima	Duración aprox.
10.6 Km	Circular	330 m	330 m	331 m	4 h.



Circular al Valle

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/valle-perdido-rbla-el-valle-pinar-de-la-luz-a-cada-paso-una-historia-arboretum-centro-recuperacion-23374320>

Ruta sencilla que pasa por el Valle, Arboretum, El Castillo de la Luz, la rambla del Valle y vuelta.

Distancia	Recorrido	Ascenso	Descenso	Altitud máxima	Duración aprox.
6 Km	Circular	208	208	270 m	2h

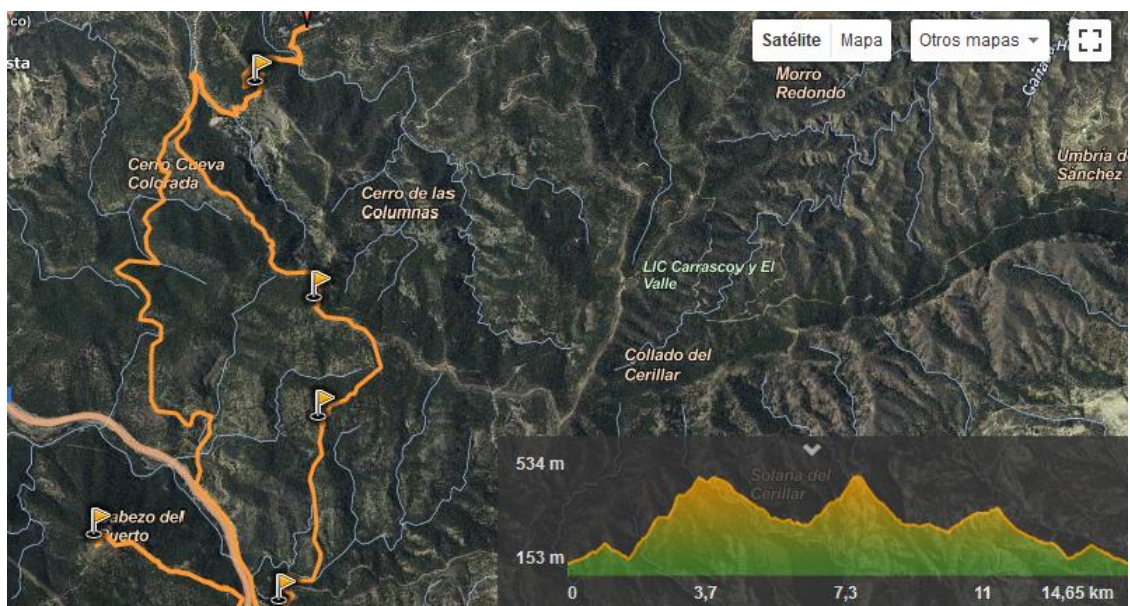


Castillo de la Asomada

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/castillo-de-la-asomada-5824763>

Ruta larga desde El Valle hasta el Castillo de la Asomada (o Castillo del Puerto), en el Puerto de la Cadena, un lugar espectacular.

Distancia	Recorrido	Ascenso	Descenso	Altitud máxima	Duración aprox.
14.65 Km	Circular	853 m	853 m	534 m	5-6 h.

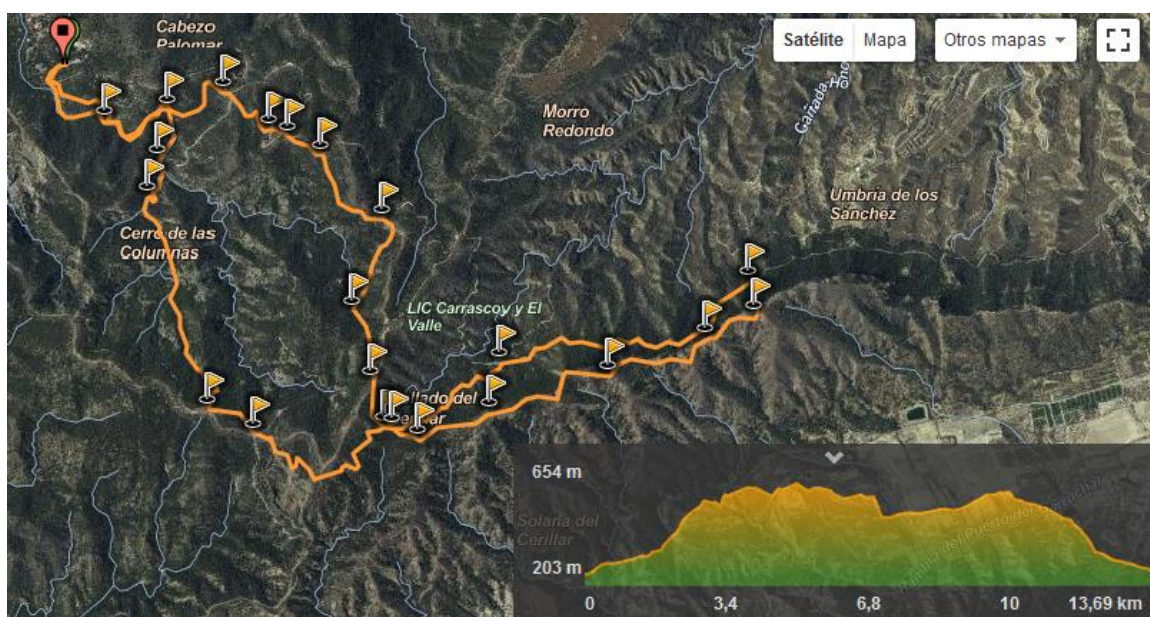


Murallas de King-Kong

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/senda-ismael-collado-del-cerrillar-murallas-de-king-kong-los-puros-senda-partida-rambla-de-el-valle-16098287>

Ruta larga que sobrepasa El Relojero para adentrarse en las espectaculares Murallas de King Kong. Hay que llevar cuidado con los precipicios cuando te adentras en ellas.

Distancia	Recorrido	Ascenso	Descenso	Altitud máxima	Duración aprox.
14 Km	Circular	720 m	720 m	654 m	5-6 h.



ESPELEOLOGÍA

En casa de herrero, cuchara de palo, el Parque Regional El Valle-Carrascoy no dispone de ninguna cavidad relevante para hacer espeleología, pero el estar a 1 minuto de la autovía y en Murcia, hace que cualquiera de las más de 300 cavidades de la Región estén a menos de una hora de distancia.

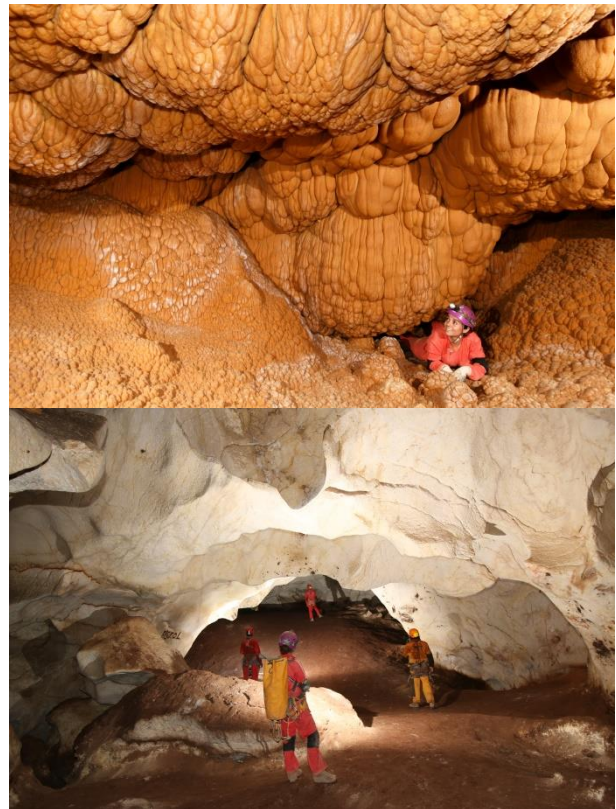
Si vienes de fuera...

Si vienes de fuera de la Región a hacer Espeleología, te recomendamos que no vayas a ninguna de las cavidades que especificamos más abajo. Has hecho mucho viaje y tendrás que conocer los sitios subterráneos más bonitos de la Región.

Consulta el catálogo de Cuevas de la Región ubicado en www.cuevasdemurcia.com o bien contacta con la Federación para que te especifiquemos qué cuevas puedes visitar.

Las simas más recomendables son: La Sima de la Higuera (Pliego), la Sima del Pulpo (Cieza), la Sima de Benís (Cieza), la Cueva de la Moneda (Totana), el Sistema Arco-Orón (Cartagena), la Sima de la Plata (Cartagena), la Sima de las Cabras (Fortuna), la Sima de Almendricos (Lorca), Cueva de la Catedral (Águilas).

Las cuevas más recomendables son: La Cueva del Puerto (Calasparra, turística), Cueva Solins (Fortuna), Cueva del Pozo (Jumilla), Cueva de la Matea (Alhama), Cueva del Agua (Lorca).



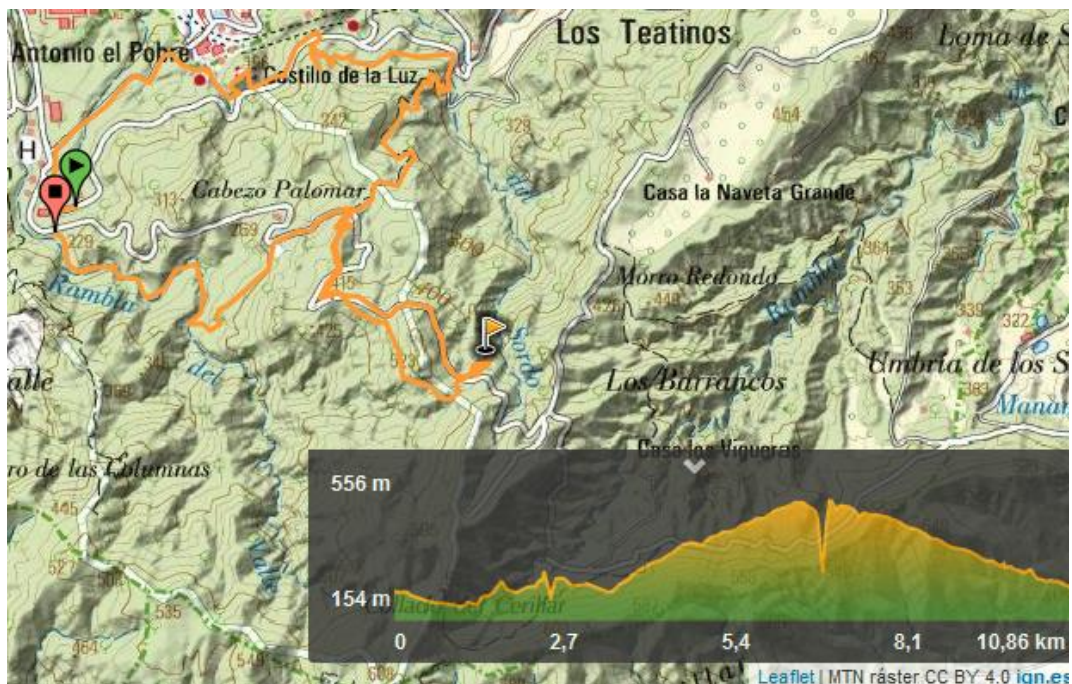


Minas del Cerrillar:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/el-valle-la-luz-y-mina-del-cerrillar-15000178>

Las minas del cerrillar no es una cueva, pero tiene su encanto. Un gran boquete con el que te das de bruces, que data de época romana.

Para llegar hasta ellas hay que hacerlo andando desde la propia Casa Forestal. Se puede rapelar su gran boca desde uno de los árboles que la rodean, o bien acceder por un túnel que hay unos metros más abajo, que te deja a pie de mina.

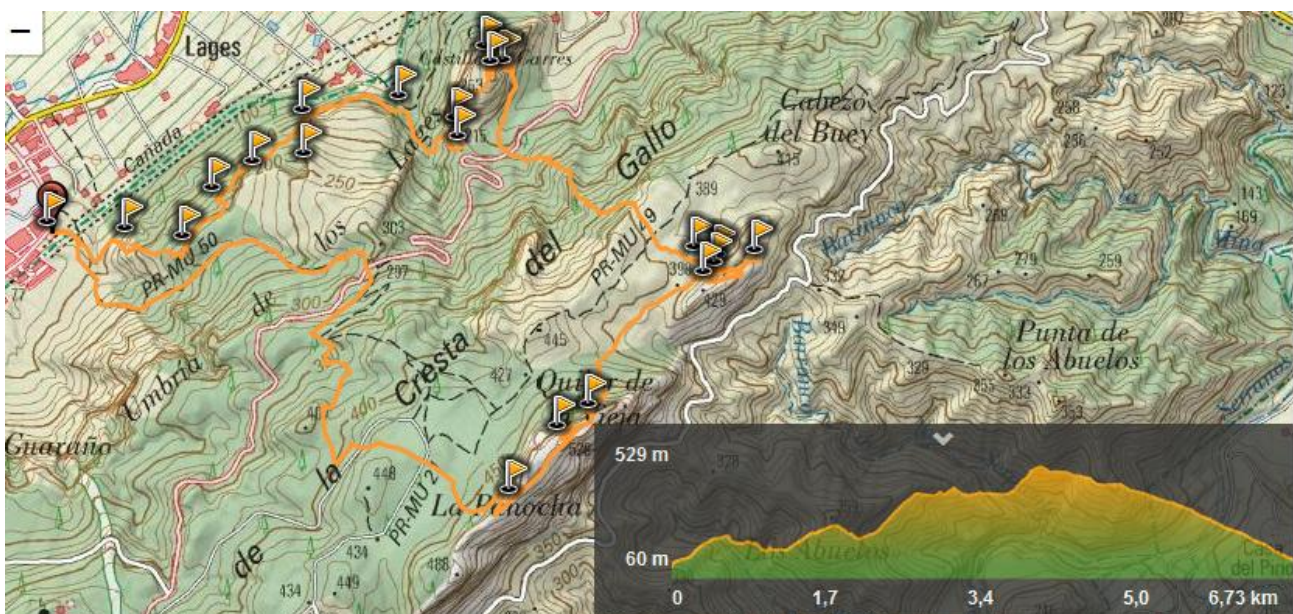




Ruta de las Cuevas de la Cresta del Gallo

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cresta-del-gallo-por-la-ruta-de-los-colaeros-14937674#wp-14937696>

Esta ruta parte de Algezares/Los Lages, y recorre varias cavidades y arcos naturales de la Sierra de la Cresta del Gallo, como la Cueva de Aroca, la Cueva del Castillo (o de los Moros) o la Sima de Santa María (o Roja).





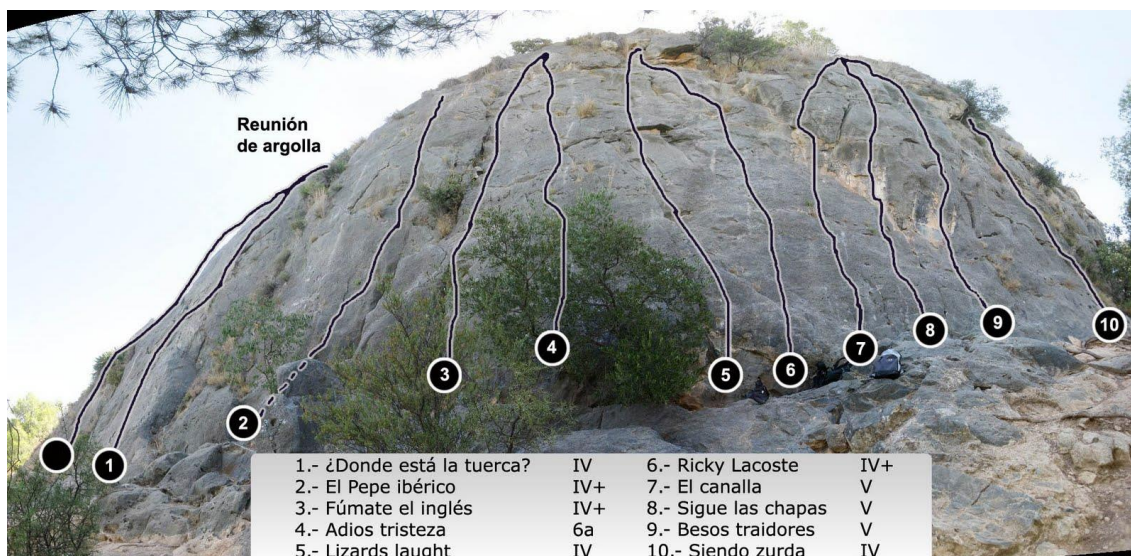
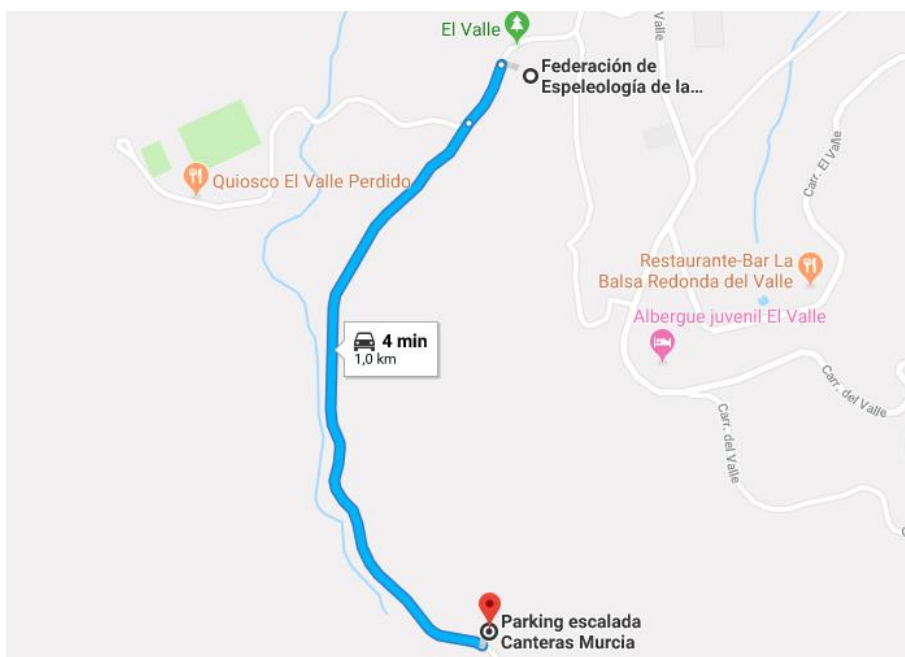
ESCALADA

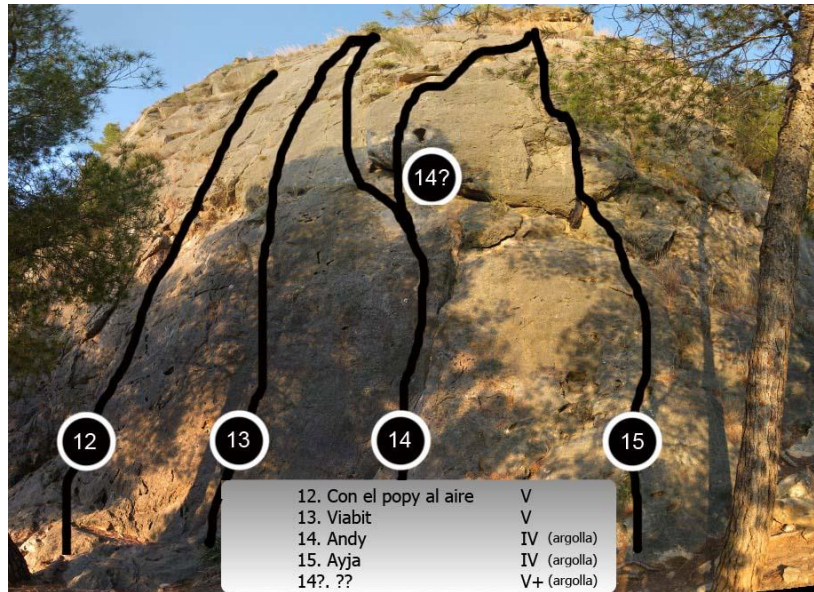
Paredes de Escalada de las Canteras del Valle

<https://goo.gl/maps/1qHAswfCCo12>

A las paredes de escalada de las Canteras del Valle (Vías de iniciación 4º a 6º grado, menos de 20 m.) se puede ir andando desde la Casa Forestal, por el sendero que discurre al este de la Casa que nos lleva a la Senda de las Columnas. Ascendiendo por la senda se llega hasta pie de vías (está señalizado). También se puede ir en coche hasta el parking, saliendo por la pista forestal que está al oeste de la Casa Forestal.





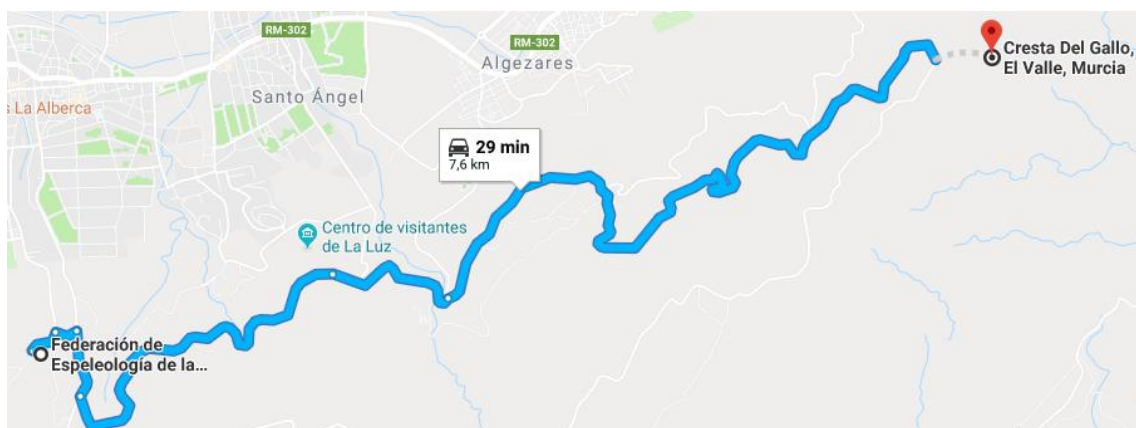
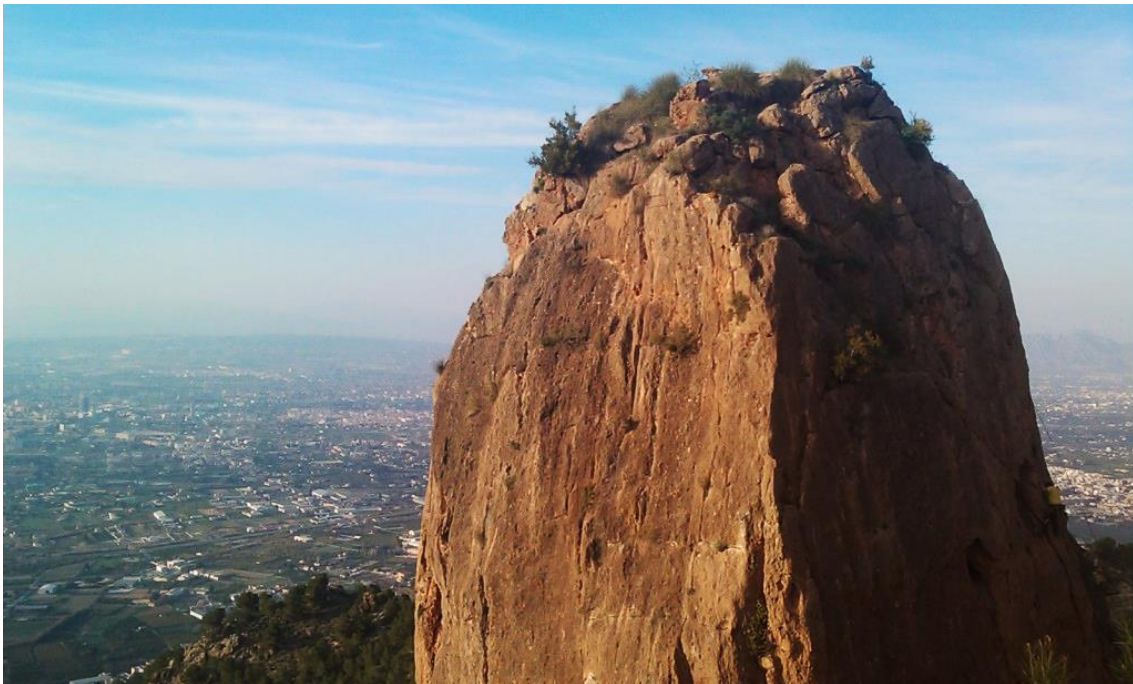




Paredes de Escalada de la Cresta del Gallo y Panocha

<https://goo.gl/maps/6BYJbWiPs4H2>

A unos 8 km de la Casa Forestal por carretera de montaña se encuentra la Cresta del Gallo, paraje con gran cantidad de vías de escalada deportiva de todos los niveles. En la zona se encuentra la Panocha, monolito rocoso de conglomerado cuna de la escalada murciana, donde se puede hacer escalada de varios largos y de dificultad. También están los sectores del Paisaje Lunar (iniciación, para invierno), Lennon (iniciación, para verano), y el pasillo.





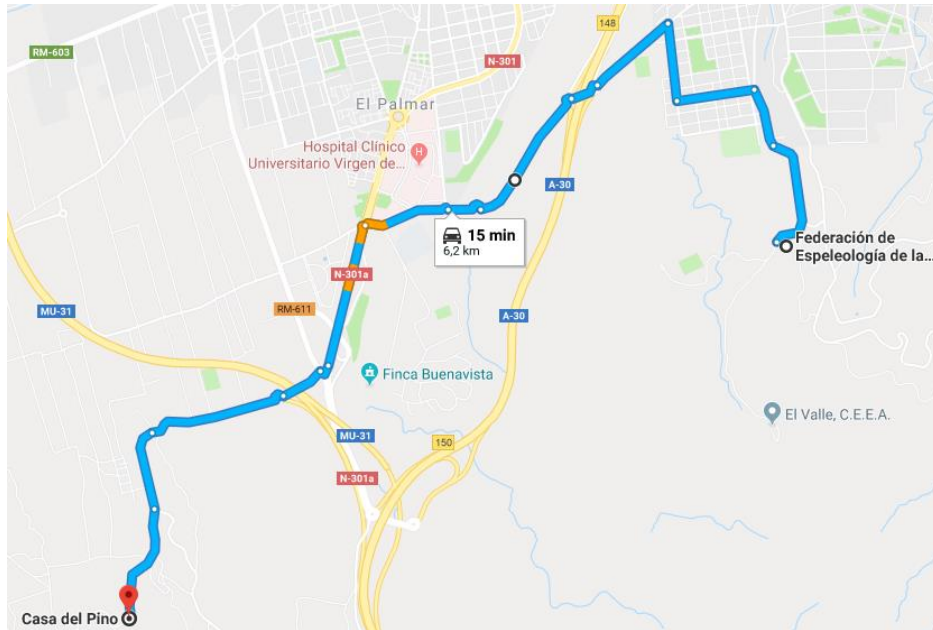
BARRANQUISMO

Barranco del Cigarrón

<https://qoo.gl/maps/AL8sjt52mXg>

A 6 km de la Casa Forestal se encuentra el parking del Barranco del Cigarrón, un bonito barranco seco en margas, con 5 rápeles de nivel iniciación. Normalmente se sube andando, sin combinación, el paseo por la rambla es bonito.

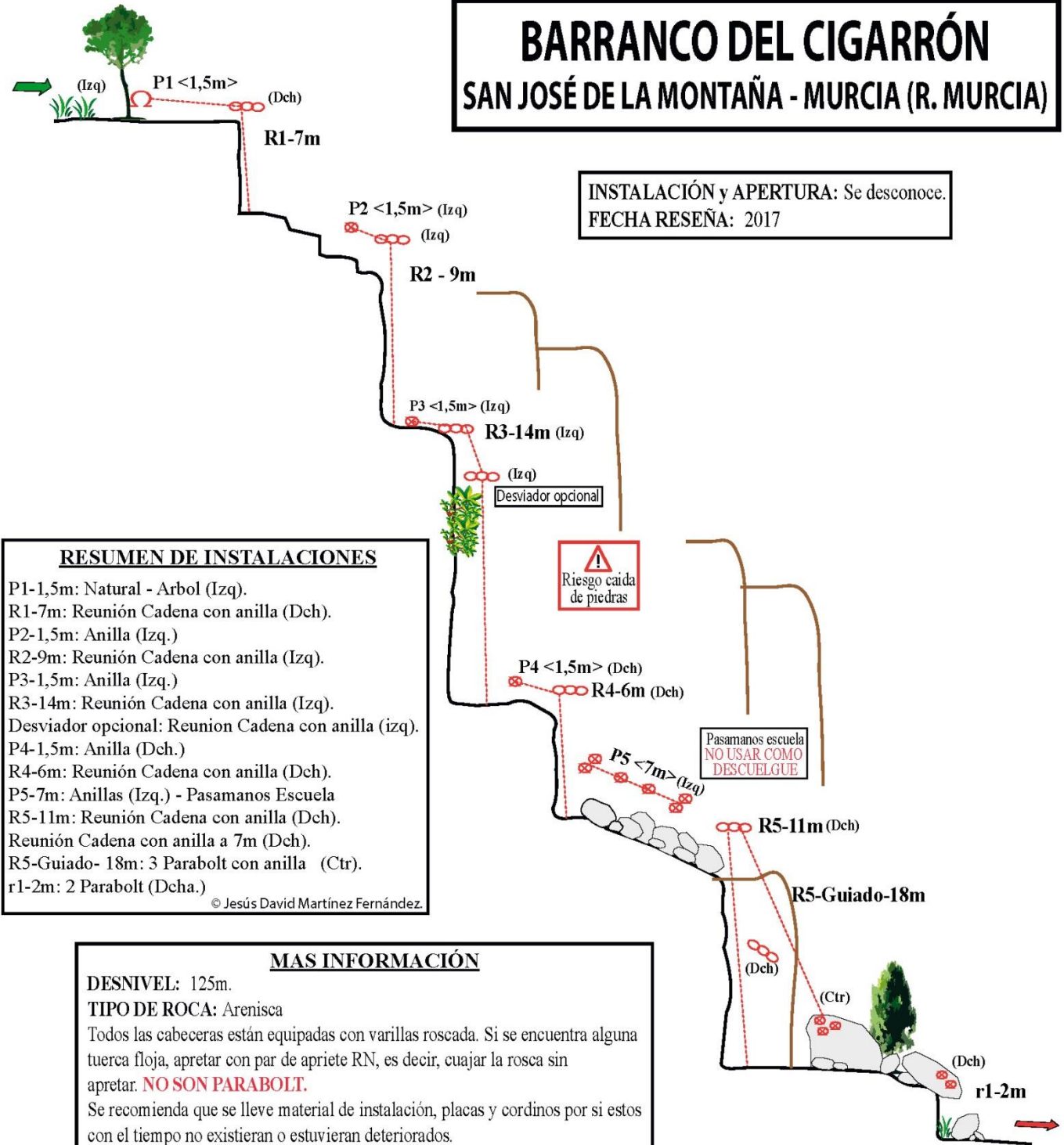






BARRANCO DEL CIGARRÓN SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA - MURCIA (R. MURCIA)

INSTALACIÓN y APERTURA: Se desconoce.
FECHA RESEÑA: 2017



RESUMEN DE INSTALACIONES

- P1-1,5m: Natural - Arbol (Izq).
- R1-7m: Reunión Cadena con anilla (Dch).
- P2-1,5m: Anilla (Izq.)
- R2-9m: Reunión Cadena con anilla (Izq).
- P3-1,5m: Anilla (Izq.)
- R3-14m: Reunión Cadena con anilla (Izq).
- Desviador opcional: Reunión Cadena con anilla (izq).
- P4-1,5m: Anilla (Dch.)
- R4-6m: Reunión Cadena con anilla (Dch).
- P5-7m: Anillas (Izq.) - Pasamanos Escuela
- R5-11m: Reunión Cadena con anilla (Dch).
- Reunión Cadena con anilla a 7m (Dch).
- R5-Guiado- 18m: 3 Parabolt con anilla (Ctr).
- r1-2m: 2 Parabolt (Dcha.)

© Jesús David Martínez Fernández.

MÁS INFORMACIÓN

DESNIVEL: 125m.

TIPO DE ROCA: Arenisca

Todos las cabeceras están equipadas con varillas roscada. Si se encuentra alguna tuerca floja, apretar con par de apriete RN, es decir, cuajar la rosca sin apretar. **NO SON PARABOLT.**

Se recomienda que se lleve material de instalación, placas y cordinos por si estos con el tiempo no existieran o estuvieran deteriorados.



MAPA DE ACCESO



¿COMO LLEGAR?



COORDENADAS UTM

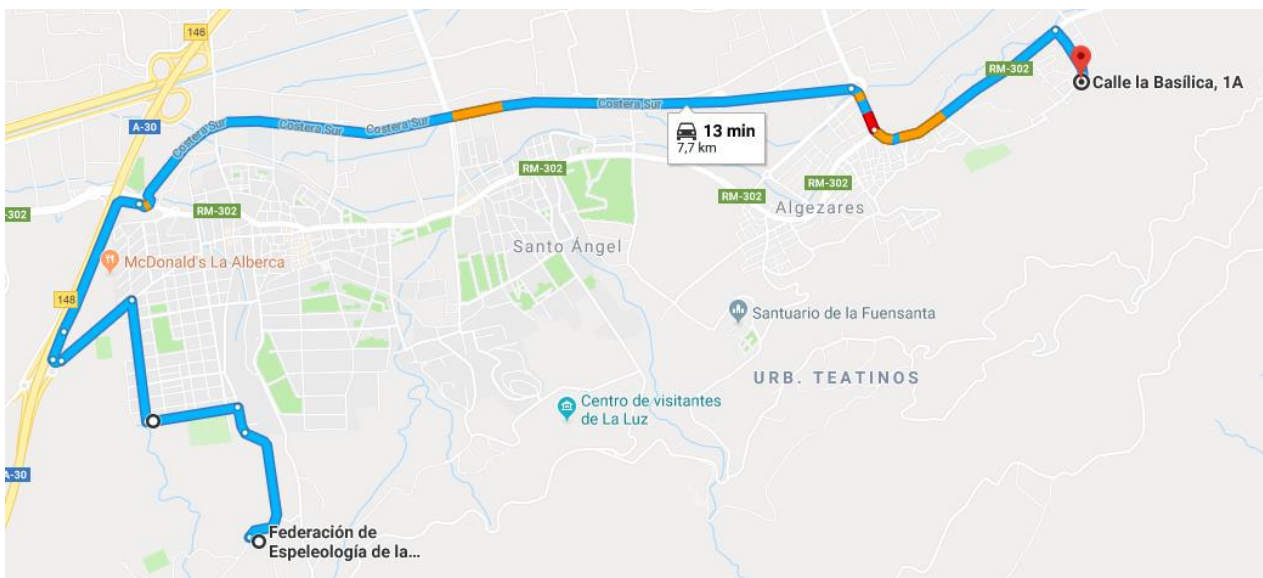
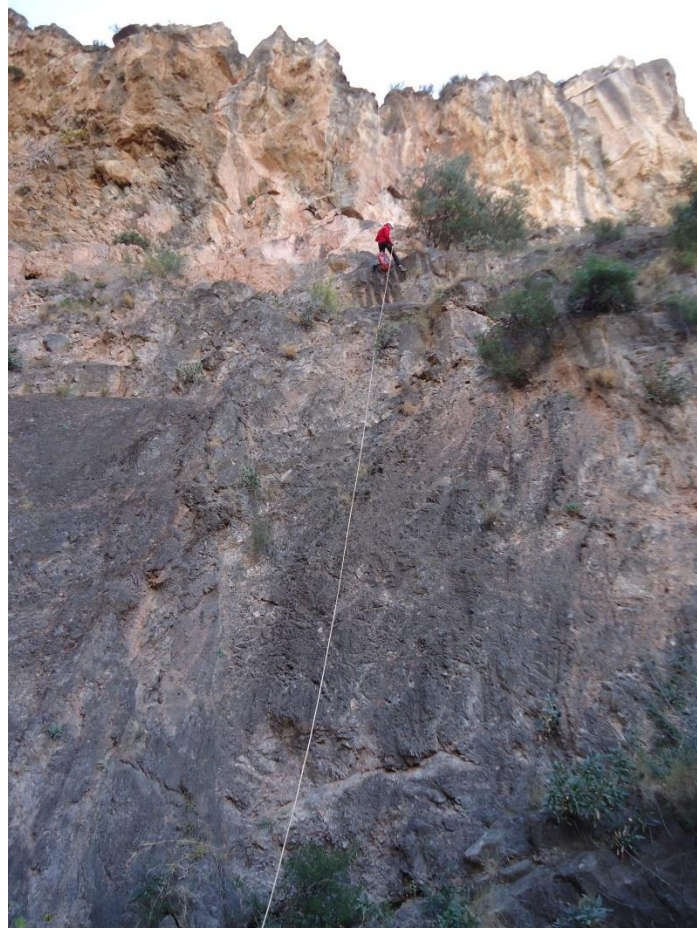
PARKING 1: 30S X:660306 - Y:4197910
PARKING 2: 30S X:660505 - Y:4196361
INICIO BCO.: 30S X:659958 - Y:4196269



Barranco de Guaraño

<https://goo.gl/maps/YeVRnfohHwN2>

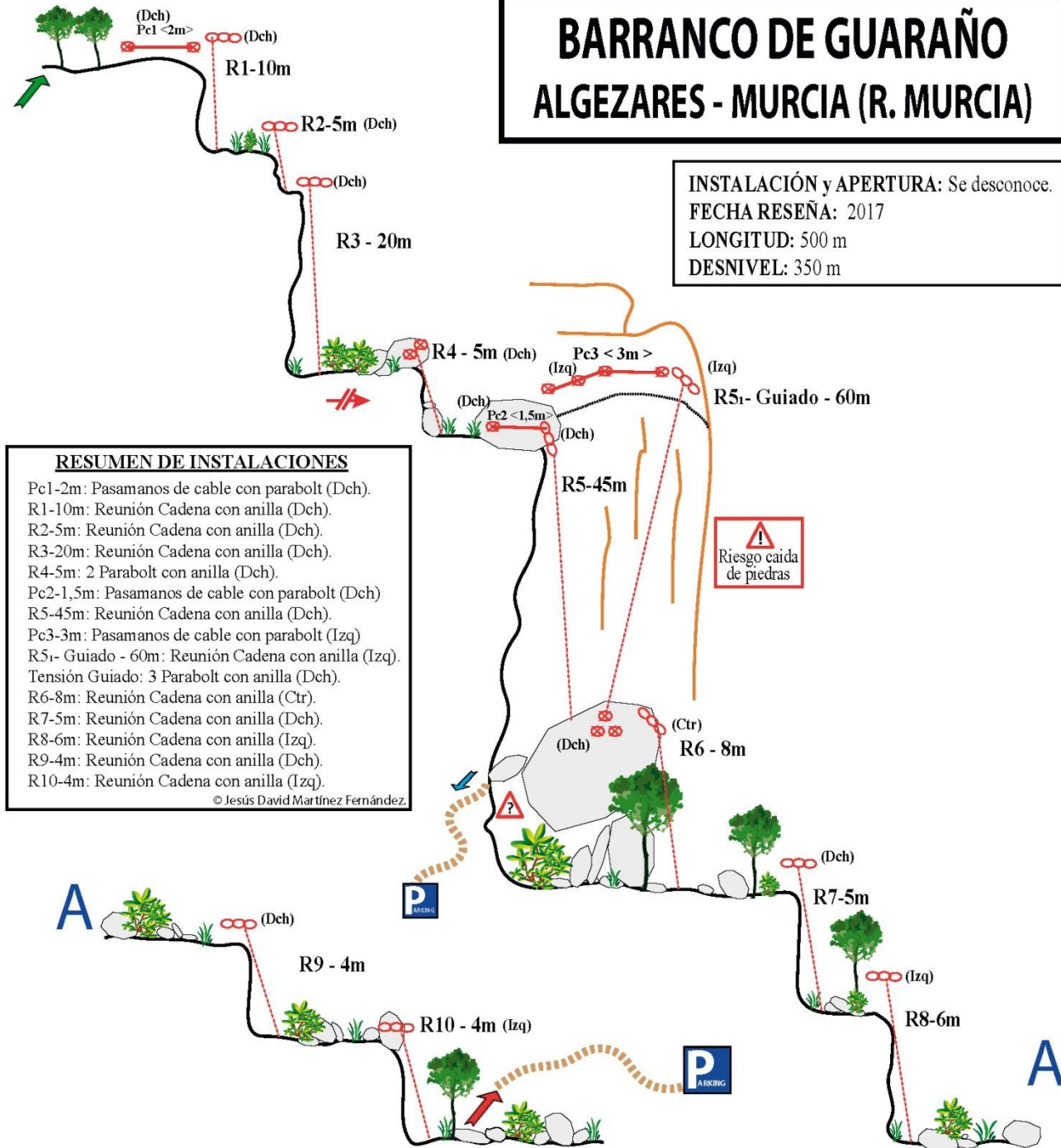
Barranco de mayor dificultad debido a su gran desnivel con 10 rápeles y rápel máximo de 45 m. Bonito balcón de la ciudad de Murcia, normalmente se hace con combinación de coches.





BARRANCO DE GUARAÑO ALGEZARES - MURCIA (R. MURCIA)

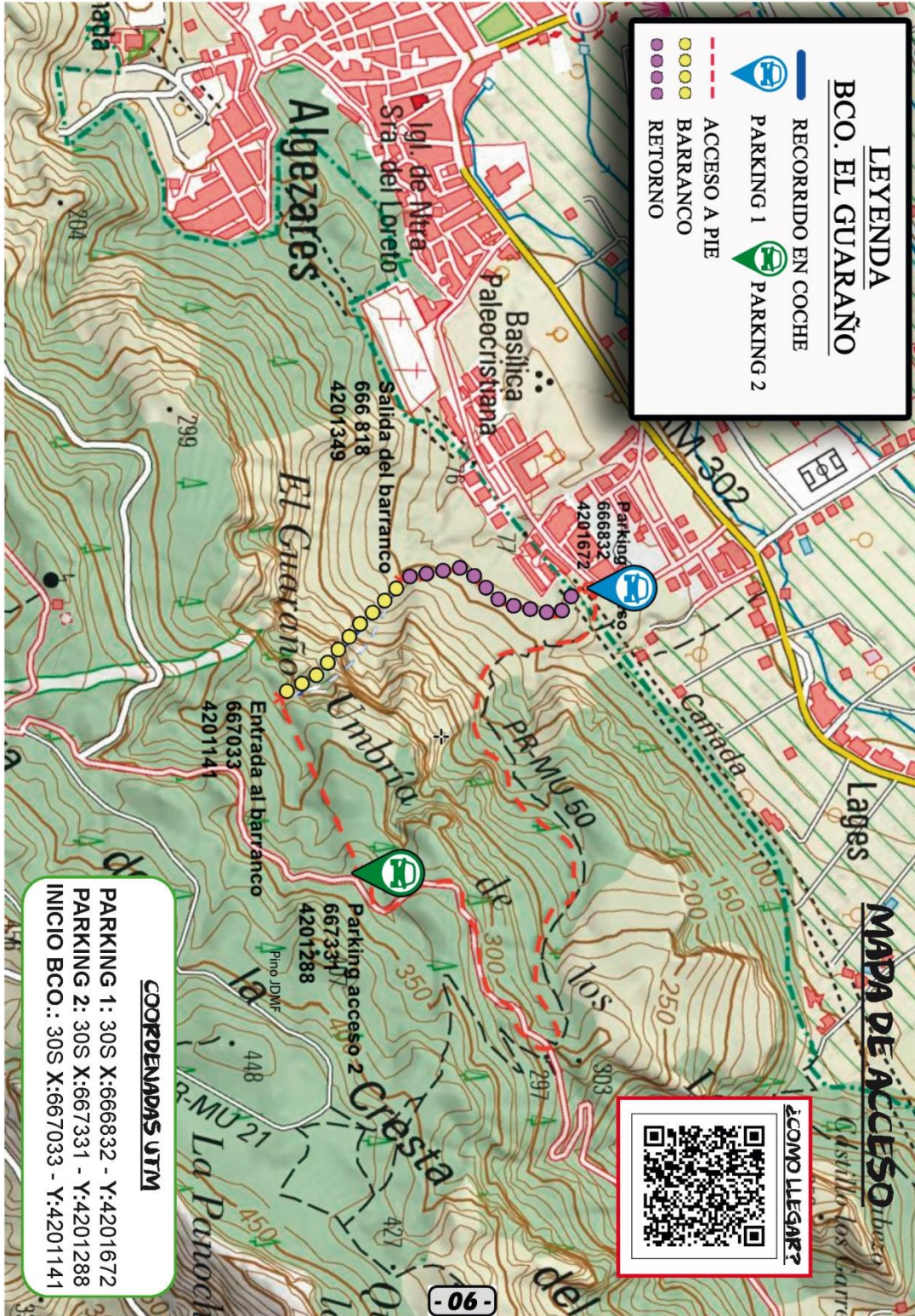
INSTALACIÓN y APERTURA: Se desconoce.
FECHA RESEÑA: 2017
LONGITUD: 500 m
DESNIVEL: 350 m



RESUMEN DE INSTALACIONES

- Pc1-2m: Pasamanos de cable con parabol (Dch).
- R1-10m: Reunión Cadena con anilla (Dch).
- R2-5m: Reunión Cadena con anilla (Dch).
- R3-20m: Reunión Cadena con anilla (Dch).
- R4-5m: 2 Parabol con anilla (Dch).
- Pc2-1,5m: Pasamanos de cable con parabol (Dch)
- R5-45m: Reunión Cadena con anilla (Dch).
- Pc3-3m: Pasamanos de cable con parabol (Izq)
- R5i- Guiado - 60m: Reunión Cadena con anilla (Izq).
- Tensión Guiado: 3 Parabol con anilla (Dch).
- R6-8m: Reunión Cadena con anilla (Ctr).
- R7-5m: Reunión Cadena con anilla (Dch).
- R8-6m: Reunión Cadena con anilla (Izq).
- R9-4m: Reunión Cadena con anilla (Dch).
- R10-4m: Reunión Cadena con anilla (Izq).

© Jesús David Martínez Fernández.



¿DÓNDE COMER?

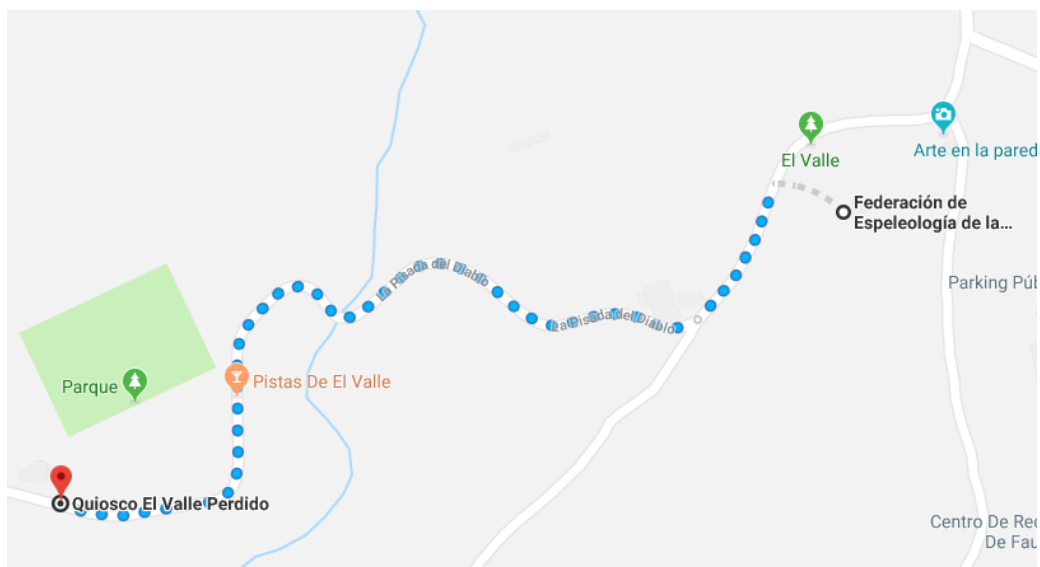
En la Casa Forestal

En la casa dispones de cocina con una encimera con 5 fuegos grandes, así como un horno doble (4 pizzas apretadas), un frigo pequeño, un microondas y menaje.

En el Quiosco del Valle Perdido

<https://goo.gl/maps/PiFuXnQrAY22>

A 650 m. de la Casa Forestal, junto a la zona de pistas y área recreativa de El Valle Perdido se encuentra el Quiosco del Valle Perdido, con una gran terraza y un buen menú. Se puede ir andando tranquilamente, aunque hay parking. Abre todo el día en horario de verano y sólo al medio día el resto del año. No es barato si pides mucho. Hay tapeo. Teléfono 968 20 67 02.

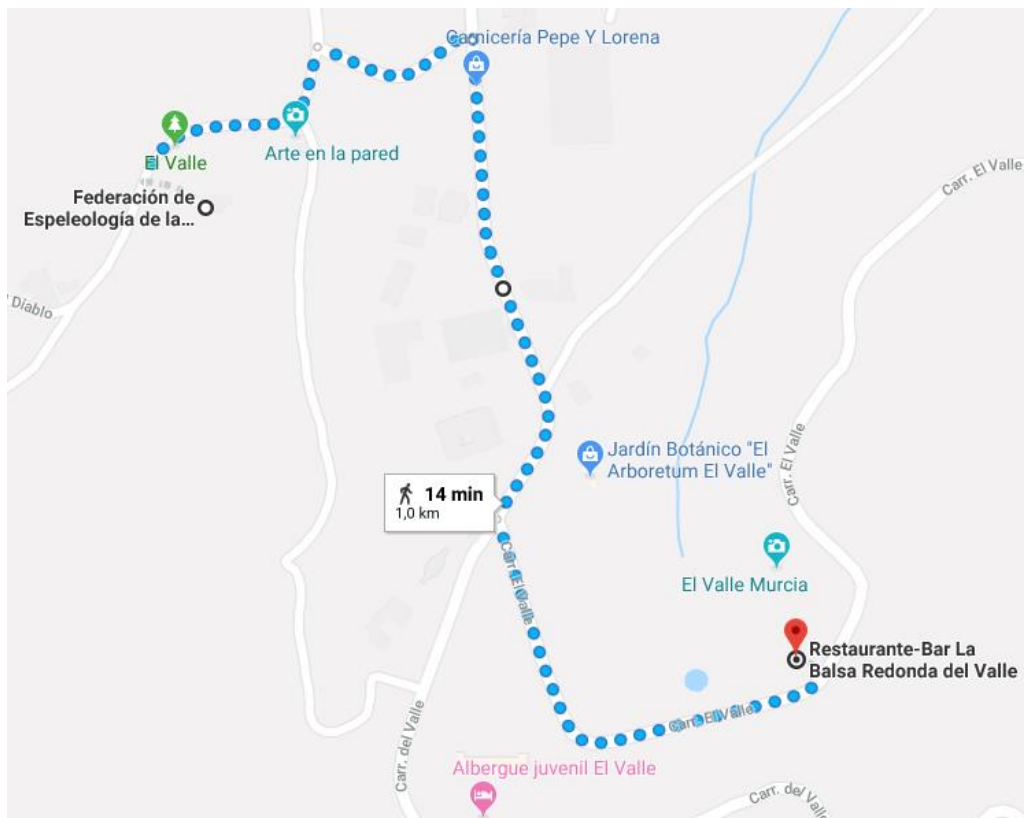




Restaurante la Balsa Redonda del Valle

<https://goo.gl/maps/6moZuxPbgPH2>

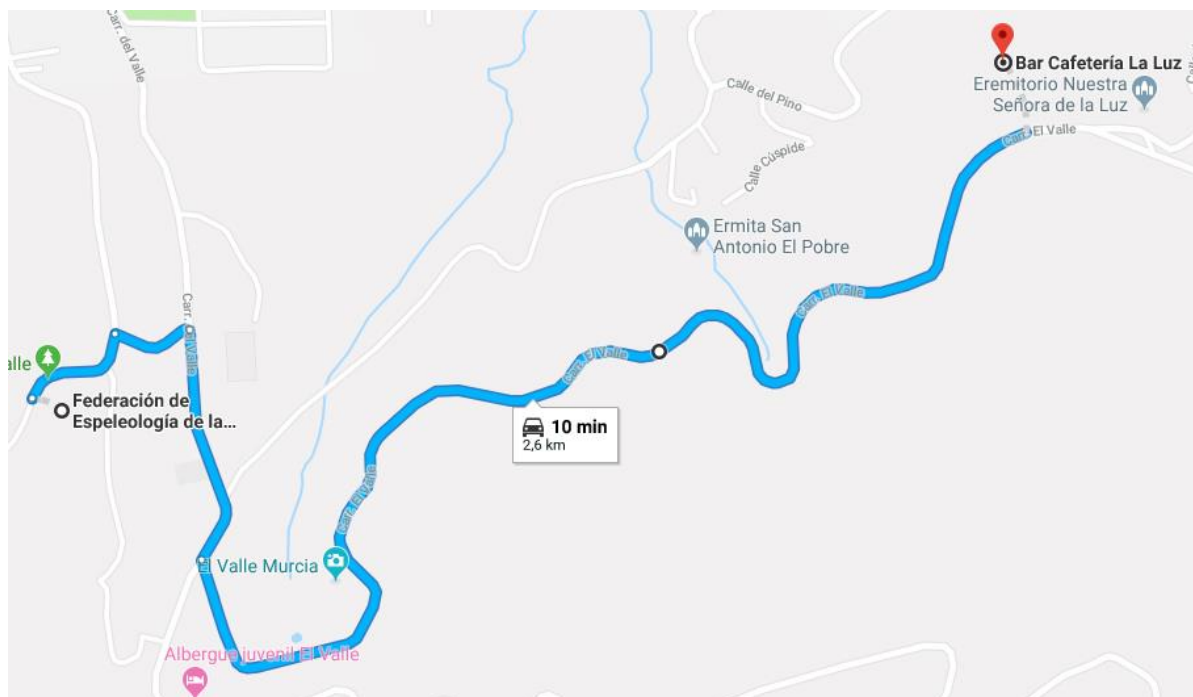
A 1 km. de la Casa Forestal se encuentra el Restaurante la Balsa Redonda, un restaurante muy frecuentado (ojo con los días y horas punta, mejor reservar), una gran terraza y con un excelente menú (muy rico, pero algo más caro que el quiosco. Si quieres comer sin importar el precio este es el sitio). Teléfono 968 60 72 44.



Restaurante Centro de Visitantes la Luz

<https://qoo.gl/maps/FjB6bV7qGX32>

A 2,6 km de la Casa Forestal se encuentra el Centro de Visitantes la Luz, que cuenta con un restaurante en su parte superior. Tiene mesas en el balcón pero terraza propiamente dicha. La comida está buena, aunque no es barato. En días puntas hay que reservar. Teléfono 968 84 39 25.

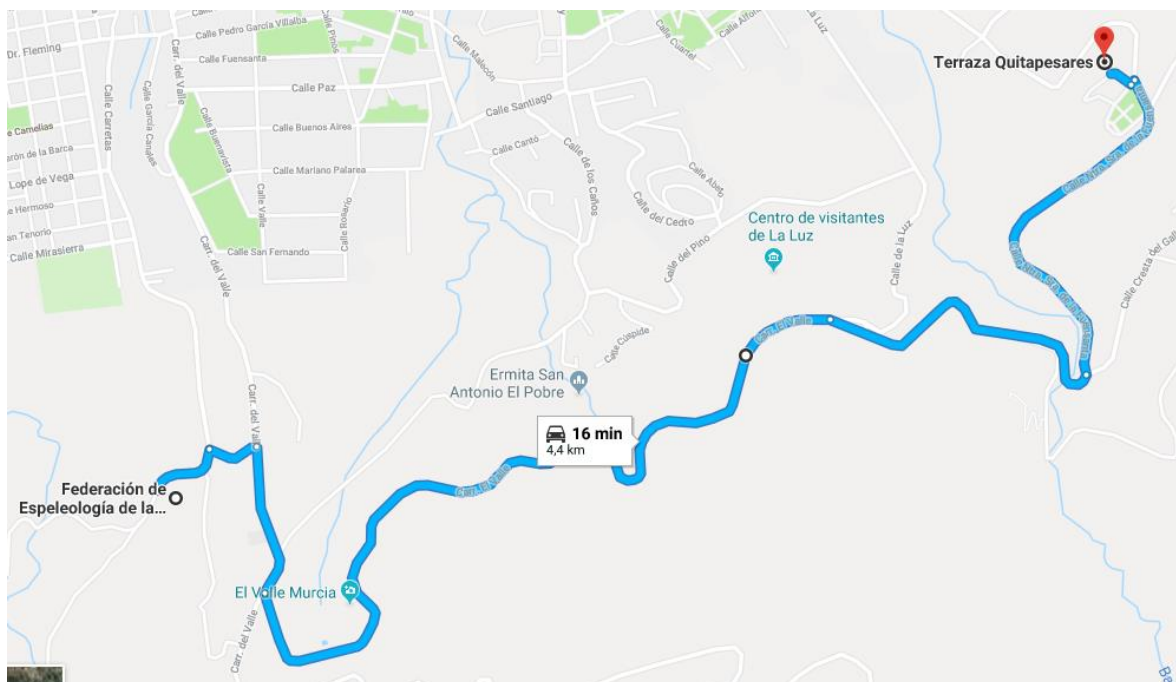




Terraza Quitapesares:

<https://goo.gl/maps/7P3K5d563f32>

Junto al Santuario de la Fuensanta, a 4.5km de la Casa Forestal y con unas excelentes vistas se encuentra la terraza del Quitapesares. Es tipo bar-terraza, con muchas tapas y muy ricas. Siempre está lleno, hay que esperar o tener suerte (aunque la gente va circulando...).

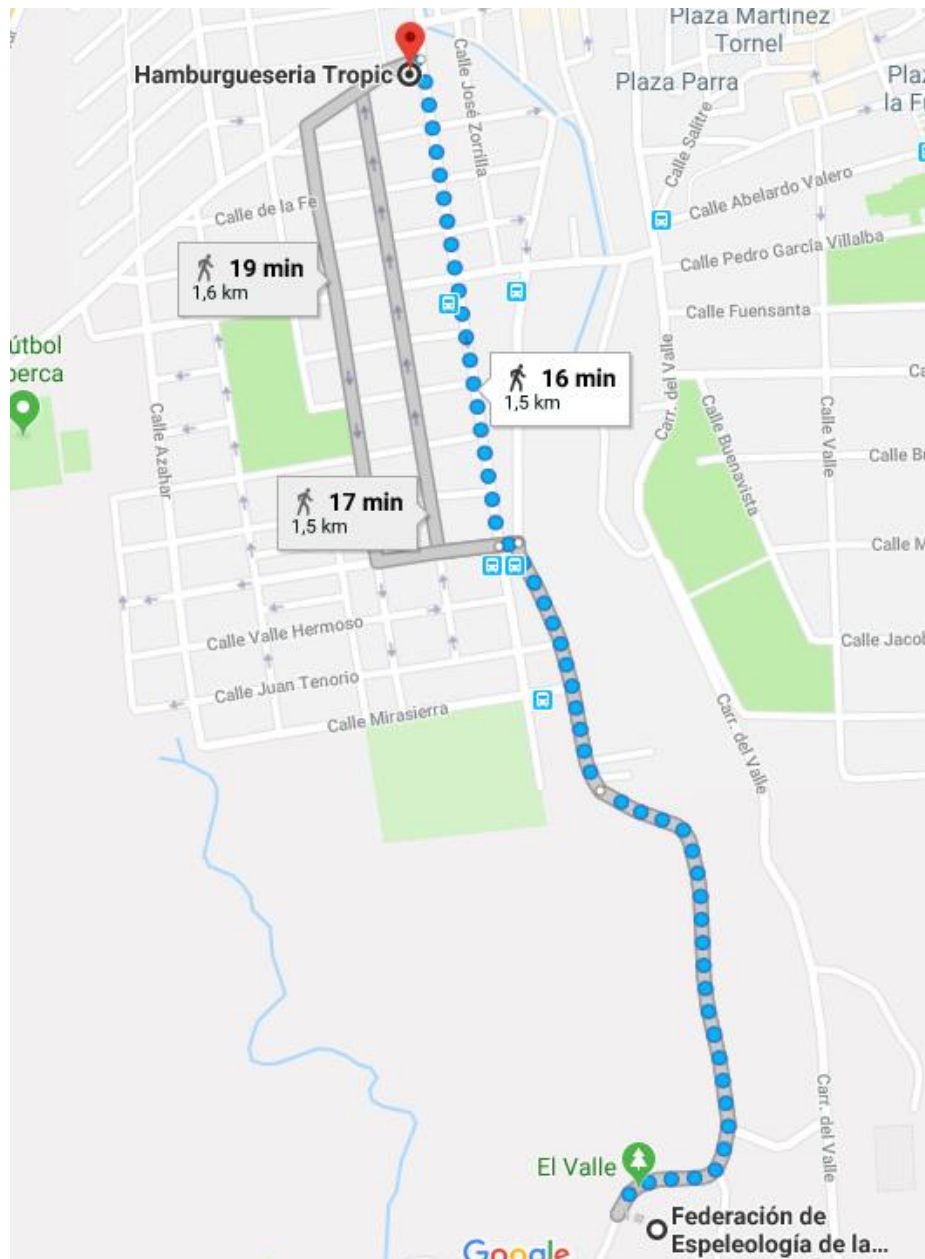




Hamburguesería Tropic

<https://goo.gl/maps/7W4eXQLuFWv>

A 1,5 km, en el pueblo de La Alberca se encuentra esta pizzería y hamburguesería con tapas variadas. Está muy buena, pero es otro tipo de comida “más rápida” que las anteriores (pero de calidad). Está abierto por las noches. Recuerda que hay 70 m. de desnivel. Poco aparcamiento en la zona. Teléfono 968 84 27 24.

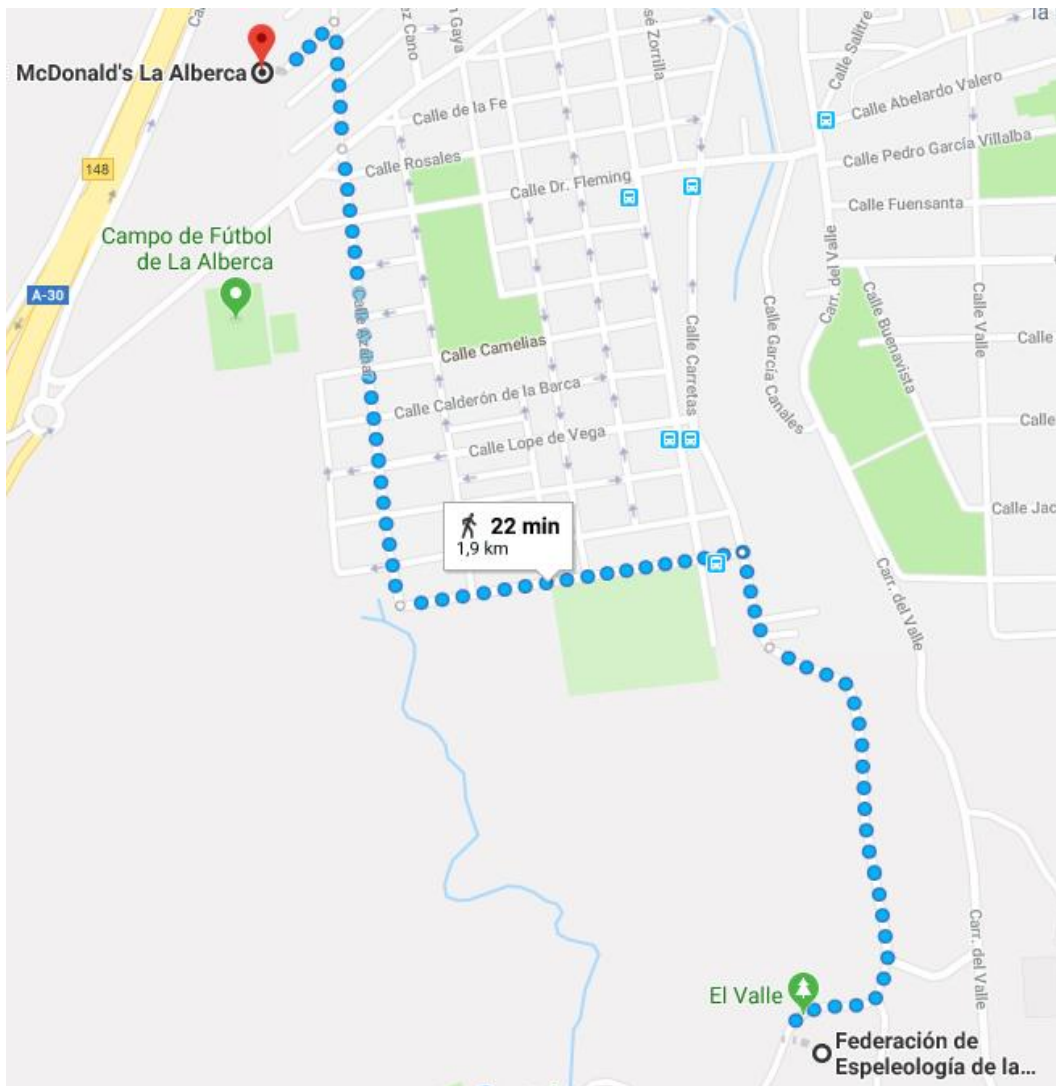




Mc Donalds

<https://goo.gl/maps/GBCLdyBmVww>

A 2 km de la Casa Forestal, cerca de la autovía y detrás del Leroy Merlín hay un Mc Donalds con Mc Auto. El tipo de comida ya lo conoces, pero tiene la ventaja de que está abierto a cualquier hora.

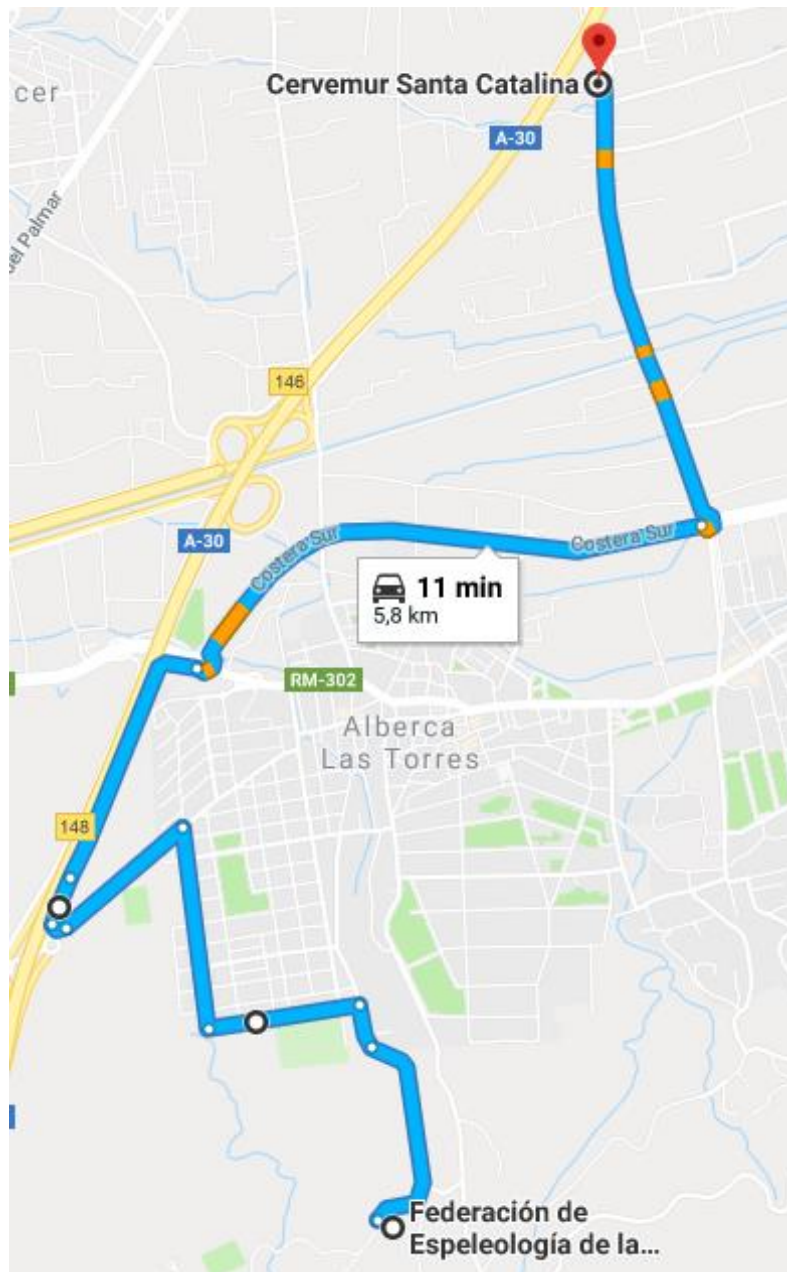




Cervemur Santa Catalina

<https://goo.gl/maps/2kz3YCMQCdk>

A 6km de la Casa Forestal, si te gustan las cervezas internacionales, este es el sitio, con cientos de marcas. Tienen para cenar pizzas de buena calidad y alguna que otra comida rápida. Abre por las noches. Al menos uno sin alcohol!!

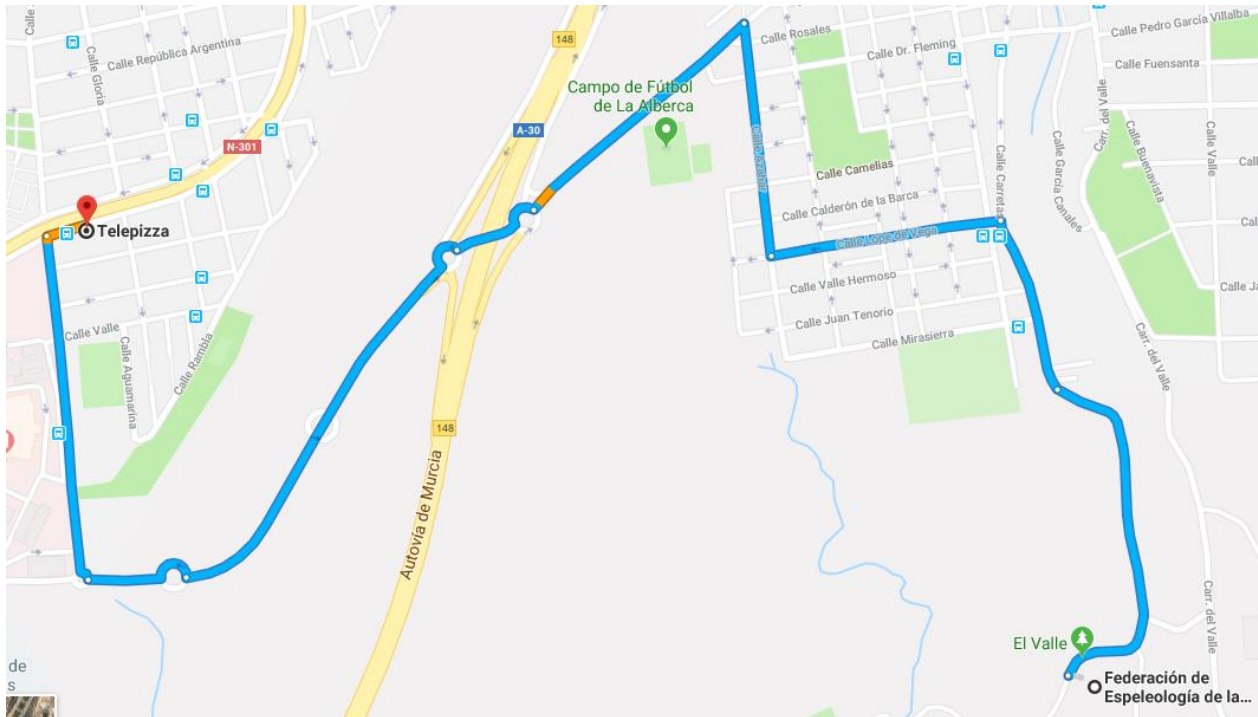




Telepizza

<https://goo.gl/maps/xq4YWbUuDqu>

A 4km, en la población de El Palmar, cerca del Hospital de la Arrixaca hay un Telepizza. Todavía no sabemos si sirve a la Casa Forestal (si lo consigues avisa). 968 88 99 10

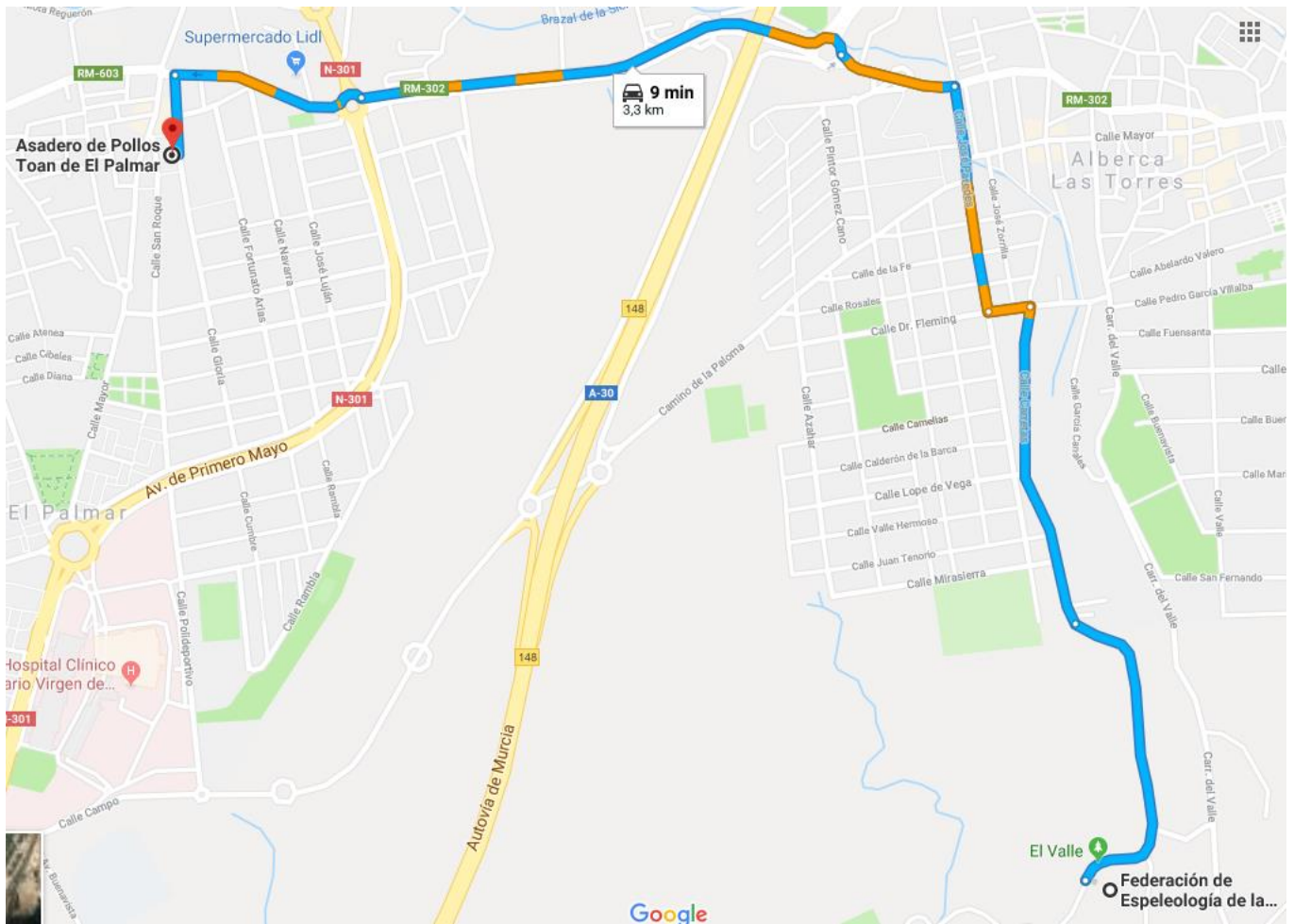




Asadero de Pollos Toan

<https://goo.gl/maps/ZGrLt9ZkKjK2>

En el palmar, a 3.5 km tenemos un Asadero de Pollos para llevar. Están bastante buenos, puedes añadir patatas fritas y ajo, además de otras especialidades. Mejor encargarlo, pero siempre puedes probar suerte. 968 88 63 01

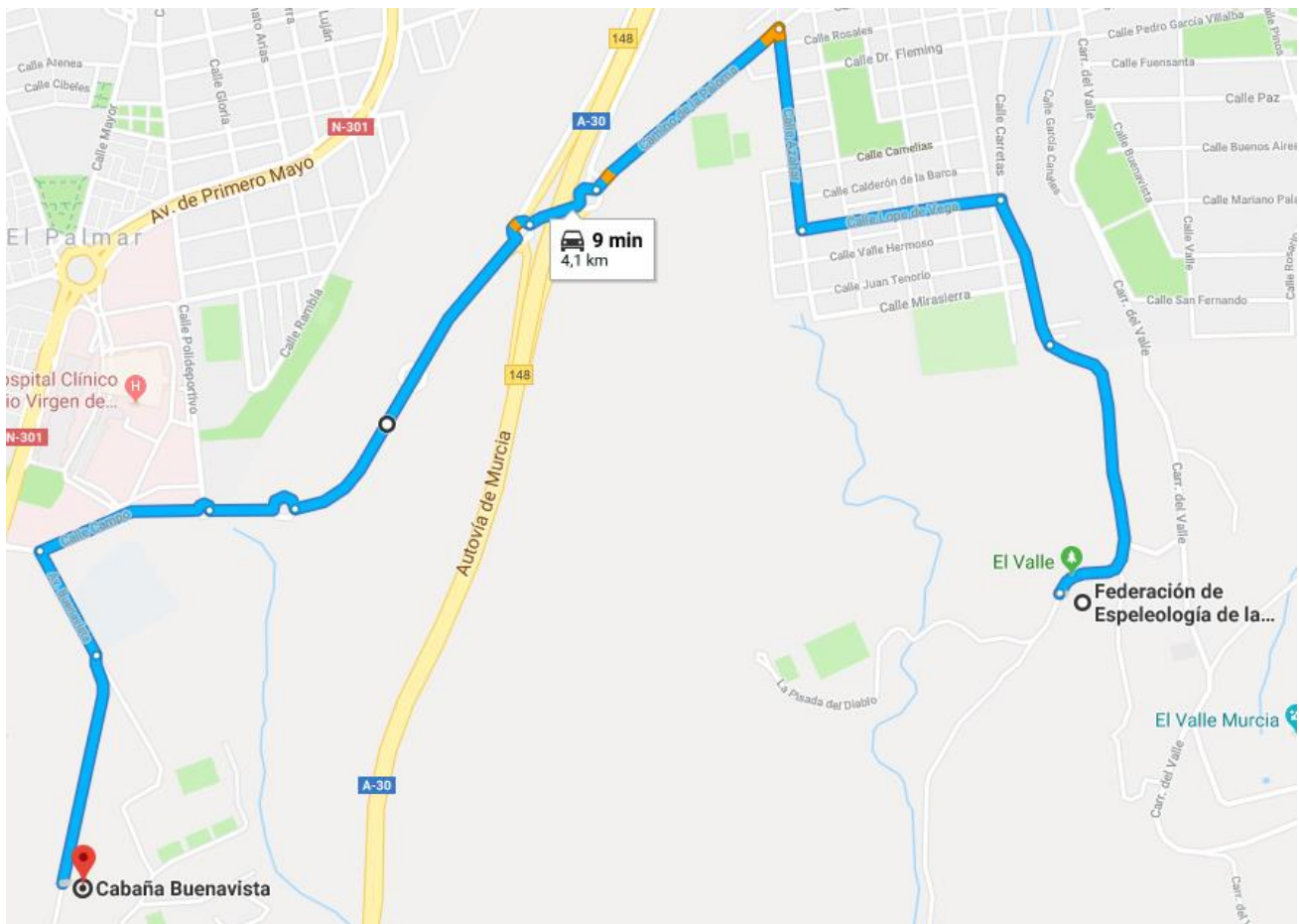




Restaurante La Cabaña Buenavista (2 estrellas Michelin)

<https://goo.gl/maps/WYijoF7re5D2>

A 4 km. se encuentra el único restaurante 2 estrellas Michelin de la Región de Murcia, del cocinero Pablo González-Conejero. Este sí que tienes que reservar con tiempo y preparar la cartera... <http://www.restaurantelacabaña.es>

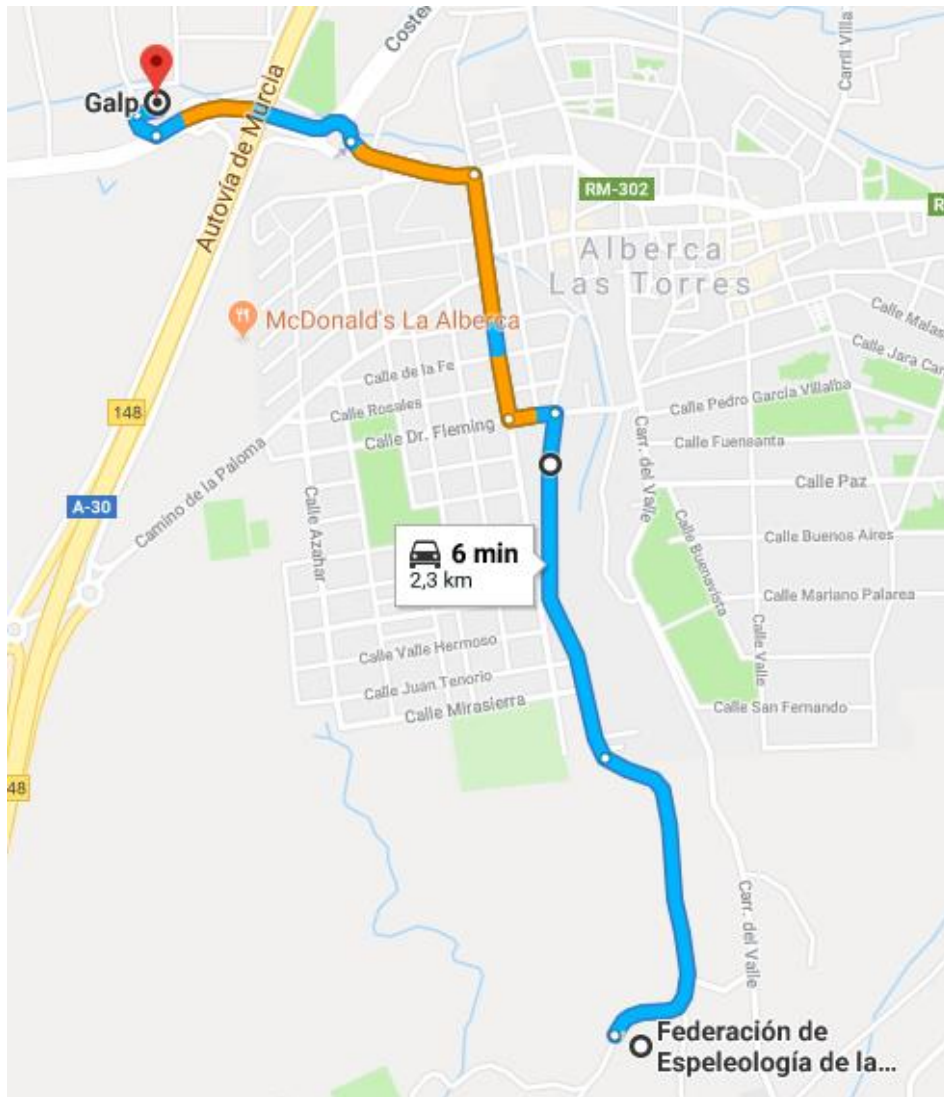




Gasolinera GALP (y butano)

<https://goo.gl/maps/uYKunX5M42G2>

La Gasolinera más cercana está a un par de kilómetros y además de gasolina, puedes comprar butano.

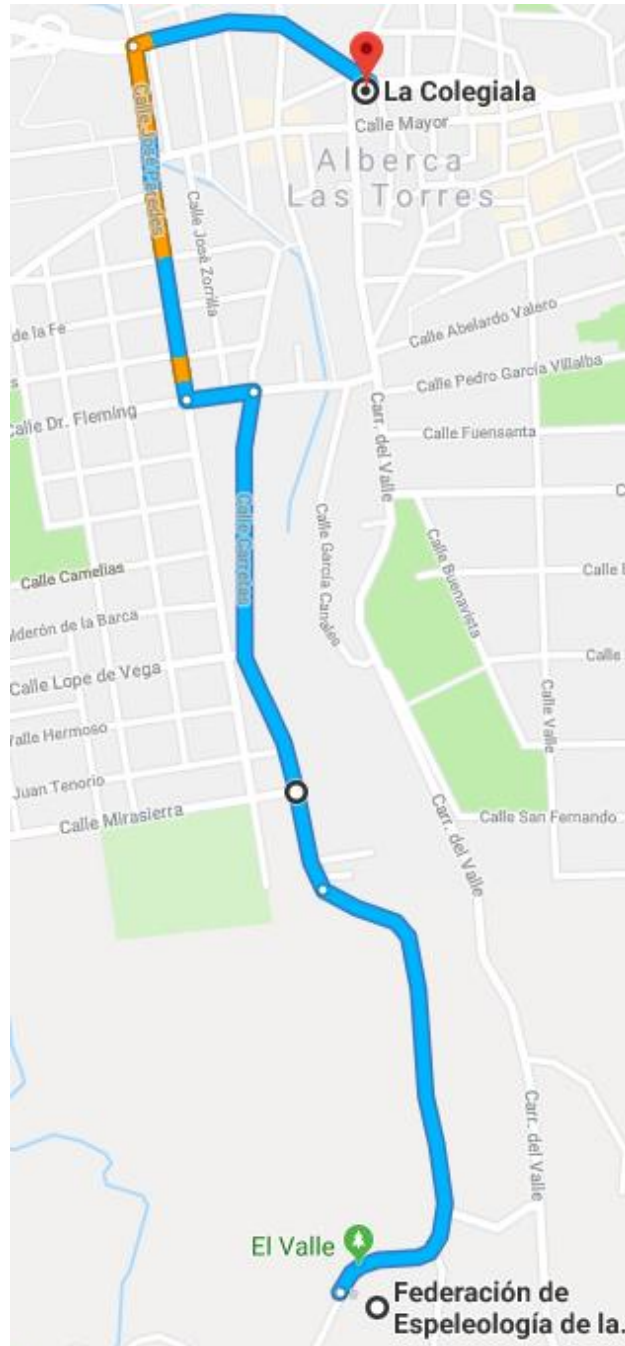




Panadería La Colegiala

<https://goo.gl/maps/1rBvW19BYJM2>

La panadería la Colegiala está a 2 km de la Casa Forestal.

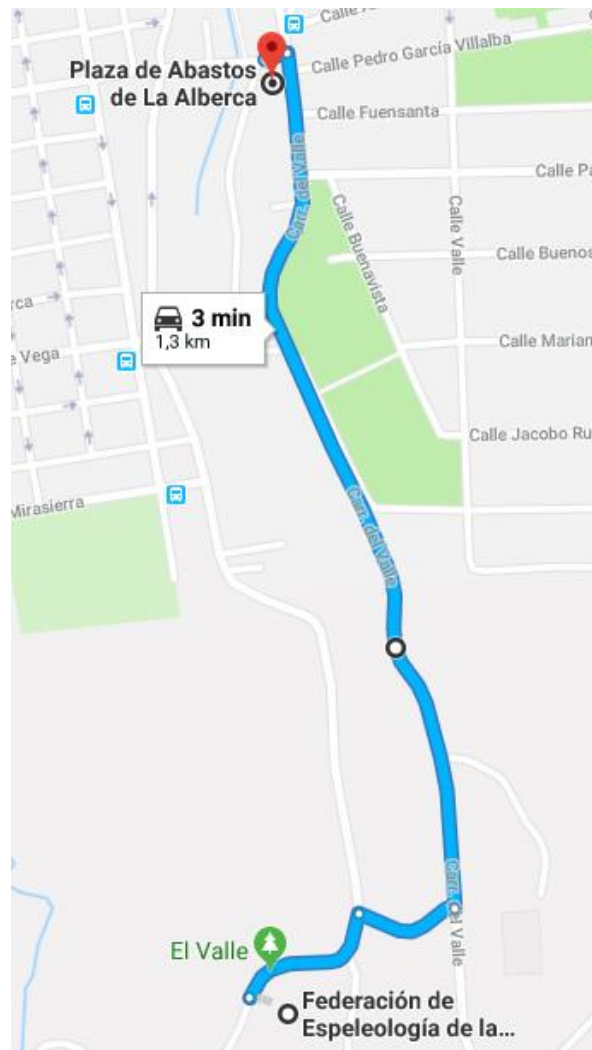




Plaza de Abastos de la Alberca

<https://goo.gl/maps/QPH2q5Aq2v32>

Compra de alimentos frescos en los puestos de la plaza, a 1.5 km de la Casa Forestal.



Hospital Virgen de la Arrixaca

<https://qoo.gl/maps/5ihdzfG4smp>

Hospital general con servicio de Urgencias.

